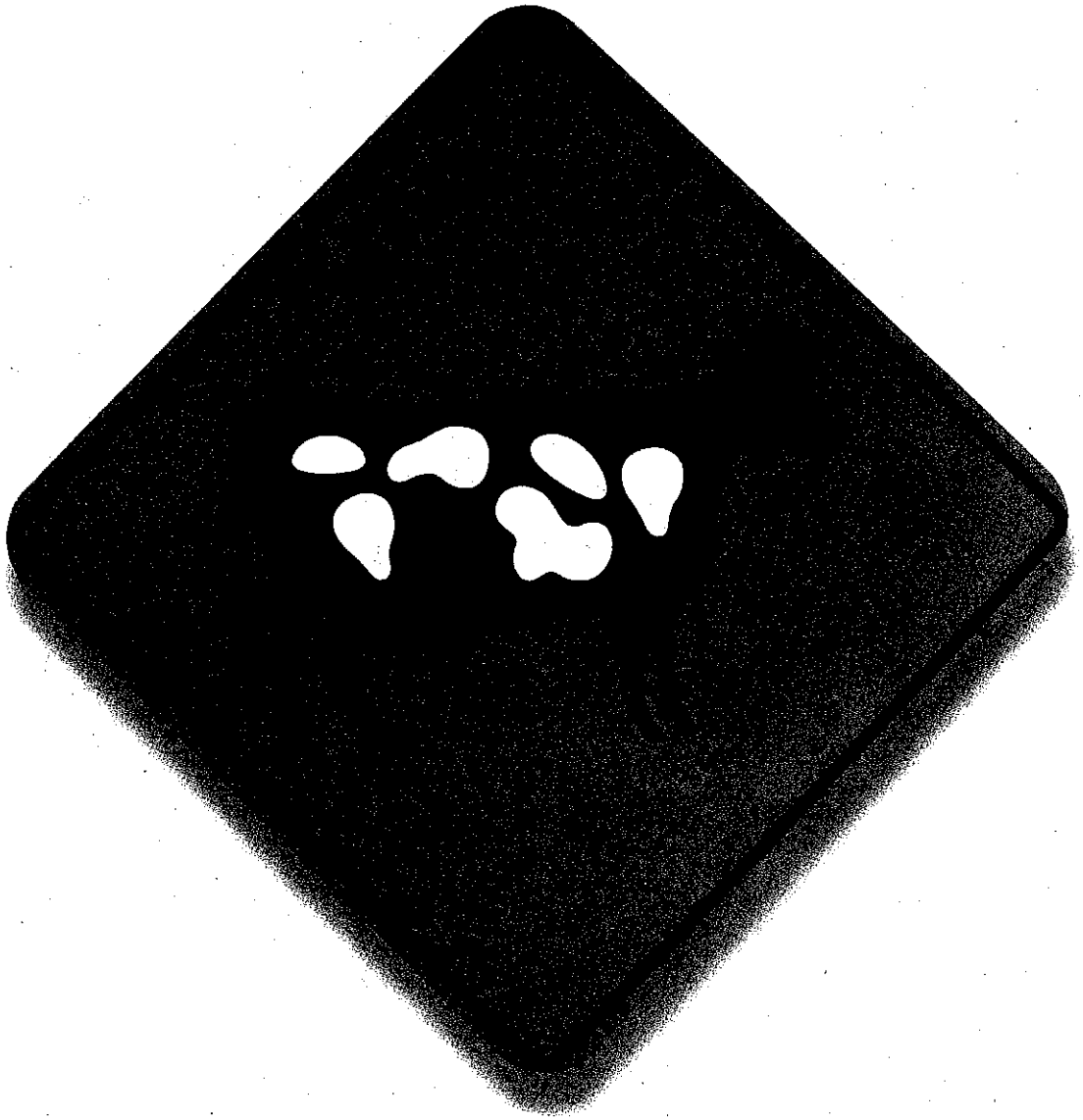
Leche y fórmulas... ¡láct

Quiénes (y cómo) nos engañan de acuerdo con el estudio realizado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor



De niños aprendimos que la leche es un alimento simple y cotidiano que sale de una vaca... pero los adultos que nos enfrentamos a un anaquel repleto de productos sabemos que las cosas no son tan sencillas.

¿Sabe usted en qué se distinguen la leche, las fórmulas lácteas y los productos lácteos combinados?

¿Cuál es la diferencia entre la leche pasteurizada y la ultrapasteurizada?, ¿y entre la entera, la parcialmente descremada, la semidescremada, la descremada, la que tiene grasa vegetal, la deslactosada y la "light"?

Aquí desentrañamos estos misterios y le decimos quién es quién en materia de calidad.

La leche es un alimento muy completo compuesto principalmente por tres elementos: agua, grasa butírica (la grasa propia de la leche) y sólidos no grasos. Estos últimos, a su vez, están conformados por proteínas (como la caseína y las de los lactosueros), lactosa (el azúcar de la leche), minerales (calcio, fósforo, zinc y magnesio) y vitaminas (sobre todo A, D, B2, B1, B6 y B12). Los sólidos no grasos en la leche deben sumar al menos 83 gramos por litro.

La leche puede ser sometida a diversos procesos industriales, en función de los cuales adquiere distintos nombres; las combinaciones posibles alcanzan nada menos que 20 nombres distintos, ¡y esto sólo hablando de leche propiamente dicha! (Ver la tabla "El universo de la leche"). Para regular esta situación, en 2004 entró en vigor la norma oficial mexicana NOM 155-SCFI-2003, en la que nos basamos para el presente estudio.

No existe leche sin las suficientes proteínas

Lo primero que debemos entender es que para que un producto sea realmente **leche** debe contener un mínimo de 30 gramos por litro de las proteínas que le son propias (como la caseína y las de los lactosueros). De estos 30 gramos de proteínas, al menos el 70% (21 gramos por litro) deben ser caseína.

La caseína es una proteína exclusiva de la leche que aporta aminoácidos esenciales. De hecho, son las proteínas de la leche justamente lo que le da a este alimento su alto valor nutricional, por lo que el contenido de proteínas es un parámetro indispensable a la hora de usar la denominación "leche".

Finalmente, para asegurar la autenticidad de la leche, la normatividad establece valores específicos para otras características como la acidez, la densidad y varias más.

Los tipos de leche

Dependiendo de la cantidad de grasa butírica del producto, encontramos los siguientes tipos de leche:

- **Entera**

Contiene al menos 30 gramos de grasa butírica por litro.

- **Parcialmente descremada**

Contiene de 6 a 28 gramos de grasa butírica por litro.

- **Semidescremada**

Contiene de 16 a 18 gramos de grasa butírica por litro.

- **Descremada**

Contiene un máximo de 5 gramos de grasa butírica por litro.

- **Con grasa vegetal**

No tiene grasa butírica, pues se sustituye por grasas de origen vegetal (que algunos consumidores prefieren porque contiene menos colesterol).

Además, las leches pueden o no ser deslactosadas. Una leche **deslactosada** es aquella a la que se le elimina la lactosa, un tipo de azúcar a la que algunas personas presentan intolerancia. Sin embargo, si usted es diabético o está a dieta, recuerde que el hecho de que una leche sea deslactosada no significa que no tenga azúcar, significa que no tiene el tipo de azúcar llamado lactosa, pero puede contener otro tipo de azúcar, como la glucosa.

Como veremos, el número de marcas de este tipo de producto se ha incrementado considerablemente en los años recientes.

Todas estas leches, dependiendo de su tipo de esterilización, pueden ser **pasteurizadas** (se calienta la leche a 72 °C por 15 segundos y luego se enfría rápidamente a 7 °C o menos) o **ultrapasteurizadas** (se calienta la leche entre 130 °C y 150 °C por 1 a 5 segundos y se enfría bruscamente).

Productos que no son leche: las fórmulas lácteas y los productos lácteos combinados

Un fenómeno del que la mayoría de los consumidores no están conscientes, es que las denominadas "fórmulas lácteas" y los "productos lácteos combinados" (también llamados "alimentos lácteos"), **no** son leche. ¿Qué son entonces? Son alimentos "fabricados" a partir de componentes de la leche, pero que **contienen menos proteínas propias de la leche**, y por lo tanto **son menos nutritivos** (y resultan más baratos para el fabricante).

Así, la verdadera leche tiene, como ya vimos, un mínimo de 30 gramos por litro de sus proteínas (de las cuales al menos 70% son caseína), pero una **fórmula láctea** puede tener sólo 22 gramos por litro de proteína de la leche, de los cuales 15.4 gramos por litro deben corresponder a caseína.

Para su correcta identificación, la norma indica que estos productos deben señalar claramente su denominación en el envase y, desde luego, no pueden denominarse leche ni sugerir que lo son. Si adicionan grasa vegetal, deben aclararlo, pero si usan grasa butírica, la norma no permite que se clasifiquen como las leches lo hacen ("entera", "parcialmente descremada" o "descremada"), aunque sí deben declarar el tipo y el contenido de grasa.

Por otro lado, el **producto lácteo combinado** puede tener un contenido proteínico aún más bajo: un mínimo de 15 gramos por litro de proteína propia de la leche, de los cuales 10.5 gramos por litro deben corresponder a caseína.

Las apariencias engañan

El número de marcas de fórmulas lácteas se ha incrementado considerablemente en los últimos años, y nuestro estudio arroja dos problemas graves en estos productos. El primero es que la mayoría utiliza engañosamente la palabra "leche", a pesar de que no lo son, o recurren indebidamente a imágenes para sugerir que son leche. Además, en los anaqueles de las tiendas se ubican junto con productos que sí son leche, por lo que es fácil que se les confunda. Desafortunadamente, la actuación de **Profeco** se ha visto limitada, a pesar de este engaño, debido a un artilugio legal: la palabra "leche" dentro de la marca está registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI) como parte del nombre.

El otro problema grave es que, a pesar de que la normatividad les permite contenidos de proteína menores a los de la leche, muchas fórmulas lácteas **no cumplen ni siquiera con ese mínimo.**

Normatividad

NOM 155-SCFI-2003 Leche, fórmula láctea y producto lácteo combinado. Denominaciones, especificaciones fisicoquímicas, información comercial y métodos de prueba.
NOM-002-SCFI-1993 Productos preenvasados. Contenido neto, tolerancias y método de verificación.

Ficha técnica

Periodo del estudio: 4 de julio al 18 de agosto del 2006
Periodo de muestreo: 4 de julio al 15 de agosto del 2006
Marcas analizadas: 115
Pruebas realizadas: 6,262

Por motivos de espacio, en este estudio analizamos sólo productos ultrapasteurizados, pero la larga vida en anaquel que la ultrapasteurización proporciona nos permitió en cambio analizar la mayoría de los productos que se comercializan en nuestro país, con muestras que provienen de Aguascalientes, Coahuila, Chiapas, Distrito Federal, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Tabasco, Tamaulipas y Yucatán.

El estudio

Se analizaron 83 tipos de leche ultrapasteurizada de diversas marcas en sus presentaciones de "entera", "parcialmente descremada", "semidescremada", "descremada" y "con grasa vegetal"; se analizaron también 27 fórmulas lácteas y cinco productos lácteos combinados.

Información al consumidor

Se verificó que la etiqueta informara sobre su denominación, marca, razón social, y nombre y domicilio del fabricante o comercializador. Debía también indicar su contenido neto, los contenidos de grasa y proteína, la fecha de caducidad y el lote. Además se revisó que la información en la etiqueta fuera veraz y no incluyera leyendas que indujeran al error o engaño.

Contenido de proteínas

Se verificó que el contenido de proteínas cumpliera con lo exigido por la normatividad de acuerdo con su denominación y lo declarado en la etiqueta. También se verificó que, del contenido de proteínas, la caseína representara un porcentaje no menor al 70%.

Densidad y sólidos no grasos

Se verificó que la densidad y la cantidad de sólidos no grasos cumpliera con lo establecido por la normatividad para la leche y las fórmulas lácteas.

Contenido y origen de la grasa

Se verificó que la grasa contenida fuera butírica, o grasa vegetal cuando así se señalaba en su etiqueta. También se revisó que la cantidad de grasa cumpliera con la denominación correspondiente y con lo ostentado en la etiqueta.

Contenido de lactosa

Se verificó que las leches tuvieran entre 43 y 50 gramos de lactosa por litro, y que las fórmulas lácteas tuvieran un mínimo de 55 gramos por litro. En el caso de los productos que se denominan deslactosados, se verificó que no tuvieran lactosa.

Si requiere más información sobre este estudio, puede comunicarse al Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor, al 5544-2060 si vive en el área metropolitana de la Ciudad de México. También puede consultar otros estudios de calidad en nuestro sitio de internet: www.profeco.gob.mx

El universo de la leche

	Mínimo 30 g/l de proteínas (21 g/l de caseína)	Contenido de grasas: Mínimo 30 g/l de grasa butírica	Contenido de grasas: 6 a 28 g/l de grasa butírica	Contenido de grasas: 16 a 18 g/l de grasa butírica	Contenido de grasas: Máximo 5 g/l de grasa butírica	Con grasa vegetal	Con lactosa	Sin lactosa	Pasteurizada	Ultrapasteurizada
Leche										
1 Leche **entera** pasteurizada	✔	✔					✔		✔	
2 Leche entera ultrapasteurizada	✔	✔					✔			✔
3 Leche entera deslactosada pasteurizada	✔	✔						✔	✔	
4 Leche entera deslactosada ultrapasteurizada	✔	✔						✔		✔
5 Leche **parcialmente descremada** pasteurizada	✔		✔				✔		✔	
6 Leche parcialmente descremada ultrapasteurizada	✔		✔				✔			✔
7 Leche parcialmente descremada deslactosada pasteurizada	✔		✔					✔	✔	
8 Leche parcialmente descremada deslactosada ultrapasteurizada	✔		✔					✔		✔
9 Leche **semidescremada** pasteurizada	✔			✔			✔		✔	
10 Leche semidescremada ultrapasteurizada	✔			✔			✔			✔
11 Leche semidescremada deslactosada pasteurizada	✔			✔				✔	✔	
12 Leche semidescremada deslactosada ultrapasteurizada	✔			✔				✔		✔
13 Leche **descremada** pasteurizada	✔				✔		✔		✔	
14 Leche descremada ultrapasteurizada	✔				✔		✔			✔
15 Leche descremada deslactosada pasteurizada	✔				✔			✔	✔	
16 Leche descremada deslactosada ultrapasteurizada	✔				✔			✔		✔
17 Leche **con grasa vegetal** pasteurizada	✔					✔	✔		✔	
18 Leche con grasa vegetal ultrapasteurizada	✔					✔	✔			✔
19 Leche con grasa vegetal deslactosada pasteurizada	✔					✔		✔	✔	
20 Leche con grasa vegetal deslactosada ultrapasteurizada	✔					✔		✔		✔

Productos que no son leche

	Mínimo 22 g/l de proteínas (15.4 g/l de caseína)	Mínimo 15 g/l de proteínas (10.5 g/l de caseína)	Con grasa butírica	Con grasa vegetal	Con lactosa	Sin lactosa	Pasteurizado	Ultrapasteurizado
Fórmula láctea								
1 Fórmula láctea pasteurizada	✔		✔		✔		✔	
2 Fórmula láctea ultrapasteurizada	✔		✔		✔			✔
3 Fórmula láctea con grasa vegetal pasteurizada	✔			✔	✔		✔	
4 Fórmula láctea con grasa vegetal ultrapasteurizada	✔			✔	✔			✔
5 Fórmula láctea con grasa vegetal deslactosada pasteurizada	✔			✔		✔	✔	
6 Fórmula láctea con grasa vegetal deslactosada ultrapasteurizada	✔			✔		✔		✔
Producto lácteo combinado (alimento lácteo)								
1 Producto lácteo combinado pasteurizado		✔	✔		✔		✔	
2 Producto lácteo combinado ultrapasteurizado		✔	✔		✔			✔
3 Producto lácteo combinado con grasa vegetal pasteurizado		✔		✔	✔		✔	
4 Producto lácteo combinado con grasa vegetal ultrapasteurizado		✔		✔	✔			✔

Foto: José Rodríguez

Leche entera ultrapasteurizada

Marca / Presentación / Procedencia	Contenido neto	Información comercial	Parámetros de calidad				
			Grasa	Proteínas totales	Caseína	Lactosa	Total de sólidos no grasos
Lac Del / 1 l / Estado de México	Cumple	No declara proteína en g/l o %. No expresa correctamente las unidades de sodio.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
León / 1 l / Guanajuato y D.F.	Cumple	No declara el contenido energético en kJ.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Pradel Leche Natural / 1 l / Chiapas	Cumple	No declara proteína y grasa en g/l o %. No declara el contenido energético en kJ.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Prado Verde / 1 l / Chiapas y D.F	Cumple	No declara proteína y grasa en g/l o %.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Real de Tizayuca / 1 l / Hidalgo	Cumple	No declara proteína en g/l o %.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Unión / 1 l / Tabasco	Cumple	No declara el contenido energético en kJ.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Aires del Campo / 1 l / Guanajuato	Cumple	No declara proteína y grasa en g/l o %. No indica país de origen. No declara la cantidad de sodio.	Contiene 3% menos de lo declarado.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Aguascalientes / 1 l / Guanajuato y D.F.	Cumple	No declara el contenido energético en kJ. No expresa correctamente las unidades de sodio.	Una muestra tuvo 7% menos de lo declarado.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Aracell / 1 l / Querétaro	Cumple	No declara proteína en g/l o %. No declara ser ultrapasteurizada. No expresa correctamente las unidades de contenido neto, tabla nutrimental y vitaminas.	Cumple	Una muestra tuvo 8% menos de lo declarado.	Cumple	Cumple	Cumple
CM / 1 l / Chile	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Una muestra tuvo 12% más de lo permitido.	Cumple

Las siguientes marcas sí cumplen con contenido neto, información comercial y parámetros de calidad: **Al Día** (1 l, D.F.), **Biorganic** (1 l, D.F.), **Boreal** (1 l, D.F.), **Del Rancho Orgánica** (1 l, D.F.), **Great Value** (1 l, D.F.), **Lala Premium** (1 l, Aguascalientes), **Leche Monarca** (1 l, Aguascalientes), **Lyncott** (1 l, D.F.), **Parmalat** (1 l, D.F.), **San Marcos** (1 l, Aguascalientes), **San Marcos con calcio** (1 l, Aguascalientes), **Santa Clara** (1 l, Hidalgo), **Sello Rojo** (1 890 l y 1 l, Jalisco y D.F.) y **Vaca Blanca** (1 l, Puebla).

Leche parcialmente descremada y leche semidescremada ultrapasteurizada

Marca / Presentación / Procedencia	Contenido neto	Información comercial	Parámetros de calidad					Información engañosa
			Grasa	Proteínas totales	Caseína	Lactosa	Total de sólidos no grasos	
Alpura 2000 Light / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Se declara "light" pero contiene 10 g/l de grasa.
Alpura 2000 Light Extra / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Se declara "light extra" pero contiene 10 g/l de grasa.
Biorganic Light / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Se declara "light" pero contiene 10 g/l de grasa.
Hill Country Fare Light / 1 l / Coahuila	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Se declara "light" pero contiene 10 g/l de grasa.
Lala Light baja en grasa / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Se declara "light" pero contiene 10 g/l de grasa.
D'Calidad Chedraui / 1 l / D.F.	Cumple	No declara proteína en g/l o %.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	
Carranco Light / 1 l / Querétaro	Cumple	No declara proteína y grasa en g/l o %.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Se declara "light" pero contiene 10 g/l de grasa.
Pradel Leche Natural / 1 l / Chiapas	Cumple	No declara proteína y grasa en g/l o %. No declara el contenido energético en kJ. No expresa correctamente las unidades de vitaminas y sodio.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	
Prado Verde / 1 l / Chiapas y D.F.	Cumple	No declara proteína y grasa en g/l o %.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	
Aracell / 1 l / Querétaro	Cumple	No declara proteína en g/l o %. No declara ser ultrapasteurizada. No expresa correctamente las unidades de contenido neto, tabla nutrimental y vitaminas.	Una muestra tuvo 7.5% menos de lo declarado.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	
San Marcos con calcio semi / 1 l / Aguascalientes	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Una muestra tuvo 4% más de lo permitido.	Cumple	
Aguascalientes / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Contiene 8% más de lo permitido.	Cumple	
León / 1 l / Guanajuato	Cumple	No declara el contenido energético en kJ.	Cumple	Cumple	Cumple	Contiene 4% más de lo permitido.	Cumple	

Las siguientes marcas sí cumplen con contenido neto, información comercial y parámetros de calidad:
Al Día Semi (1 l / D.F.), **Alpura 2000 Clásica** (1 l, Estado de México), **Alpura 2000 Semi** (1 l, Estado de México), **Great Value** (1 l / D.F.), **Hill Country Fare** (1 l, Coahuila), **Lala** (1 l / D.F.), **Parmalat Semi** (1 l / D.F.), **San Marcos** (1 l / Aguascalientes) y **Sello Rojo** (1.892 l, Jalisco).

Foto: José Rodríguez

Leche descremada ultrapasteurizada

Marca / Presentación / Procedencia	Contenido neto	Información comercial	Parámetros de calidad				
			Grasa	Proteínas totales	Caseína	Lactosa	Total de sólidos no grasos
Prado Verde / 1 l / Chiapas y D.F.	Cumple	No declara proteína y grasa en g/l o %.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
D'Calidad Chedraul Light / 1 l / D.F.	Cumple	No declara proteína y grasa en g/l o %.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Aguascalientes / 1 l / Guanajuato.	Cumple	No declara el contenido energético en kJ. No expresa correctamente las unidades de sodio.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Pradel Leche Natural Light / 1 l / Chiapas	Cumple	No declara proteína y grasa en g/l o %. No declara el contenido energético en kJ. No declara ser descremada. No expresa correctamente las unidades de vitaminas y sodio.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Del Rancho Orgánica / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Contiene hasta 1.7 g/l más de lo permitido.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
San Marcos Light / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Una muestra tuvo 2.3 g/l más de lo permitido.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Best Choice Lite / 1 l / Coahuila	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Contiene hasta 14% más de lo permitido.	Cumple
Real de Tizayuca Light / 1 l / Hidalgo	Cumple	No declara proteína en g/l o %.	Cumple	Cumple	Cumple	Contiene hasta 10% más de lo permitido.	Cumple
San Marcos Light con calcio / 1 l / Aguascalientes y D.F.	Cumple	Completa	Contiene hasta 1.4 g/l más de lo permitido.	Cumple	Cumple	Una muestra tuvo 4% más de lo permitido.	Cumple
Aracell Light / 1 l / Querétaro	Cumple	No declara proteína en g/l o %. No declara ser descremada y ultrapasteurizada. No expresa correctamente los unidades de contenido neto, tabla nutrimental y vitaminas.	Contiene hasta 1.4 g/l más de lo permitido.	Contiene hasta 13% menos de lo declarado.	Cumple	Cumple	Cumple
León Light / 1 l / Guanajuato	Tiene entre 2% y 3% menos de lo declarado.	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Contiene hasta 12% más de lo permitido.	Cumple

Las siguientes marcas sí cumplen con contenido neto, información comercial y parámetros de calidad:
Al Día (1 l, D.F.), **Great Value** (1 l, D.F.), **Lala Silueta Plus** (1 l, D.F.), **Nestlé Svelty Lactofibras** (1 l, Estado de México y D.F.), **Parmalat Light** (1 l / D.F.) y **Sello Rojo Light** (1 l / D.F.).

Leche con grasa vegetal ultrapasteurizada

Marca / Presentación / Procedencia	Contenido neto	Información comercial	Parámetros de calidad				
			Grasa	Proteínas totales	Caseína	Lactosa	Total de sólidos no grasos
Alpura 2000 sin colesterol / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Fortileche / 1 l / Estado de México	Cumple	Contiene grasa butírica, pero declara grasa vegetal.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Nestlé Omega Plus / 1 l / Estado de México	Cumple	Completa	Cumple	Una muestra tuvo 7% menos de lo declarado.	Cumple	Cumple	Cumple
Nestlé Omega Plus y Hierro / 1 l / Estado de México	Cumple	Completa	Cumple	Una muestra tuvo 10% menos de lo declarado.	Cumple	Cumple	Cumple
Lala Vive / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Contiene hasta 6% más de lo permitido.	Cumple

Leche con grasa vegetal deslactosada ultrapasteurizada

Marca / Presentación / Procedencia	Contenido neto	Información comercial	Parámetros de calidad				
			Grasa	Proteínas totales	Caseína	Lactosa	Total de sólidos no grasos
Alpura 40 y Tantos leche con grasa vegetal deslactosada / 1 l / Estado de México y D.F.	Cumple	Declara contener proteína de soya (que no está permitida).	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Nestlé Omega Plus leche con grasa vegetal deslactosada / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Una muestra tuvo 5% menos de lo declarado	Cumple	Cumple	Cumple

Leche deslactosada ultrapasteurizada

Marca / Presentación / Procedencia	Contenido neto	Información comercial	Parámetros de calidad				
			Grasa	Proteínas totales	Caseína	Lactosa	Total de sólidos no grasos
Pradel leche natural semidescremada deslactosada / 1 l / Chiapas	Cumple	No declara el contenido de proteína y grasa en g/l o %. No declara el contenido energético en kJ.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Las siguientes marcas SÍ cumplen con contenido neto, información comercial y parámetros de calidad: **Alpura 2000 Light parcialmente descremada deslactosada** (1 l, D.F.), **Alpura 2000 parcialmente descremada deslactosada** (1 l, D.F.), **Desly entera deslactosada** (1 l, D.F.), **Desly leche descremada deslactosada** (1 l, D.F.), **Desly leche semidescremada deslactosada** (1 l, D.F.), **Lala Vive Light descremada deslactosada** (1 l, D.F.), **Lala Vive deslactosada semi semidescremada deslactosada** (1 l, D.F.), **Parmalat leche entera deslactosada** (1 l, D.F.), **Parmalat Light deslactosada** (1 l, D.F.), **Parmalat semidescremada deslactosada** (1 l, D.F.), **San Marcos parcialmente descremada deslactosada** (1 l, Aguascalientes) y **Unión semidescremada deslactosada** (1 l, Tabasco).

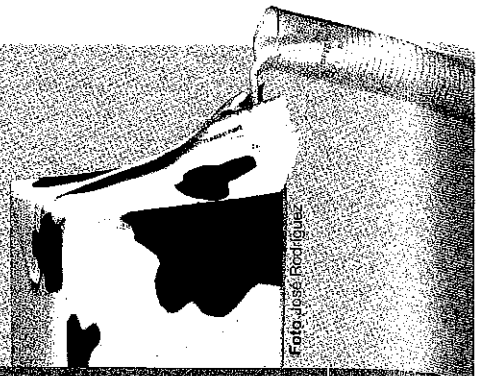


Foto: José Rodríguez

Fórmula láctea ultrapasteurizada

Marca / Denominación / Presentación / Procedencia	Contenido neto	Información comercial	Parámetros de calidad						Información engañosa
			Grasa	Tipo de grasa	Proteínas	Caseína	Lactosa	Total de sólidos no grasos	
Unión / Fórmula láctea enriquecida con hierro y vitaminas semidescremada / 1 l / Tabasco	Cumple	Usa la denominación "semidescremada", que no se permite en estos productos. Declara grasa vegetal y butírica, pero sólo contiene butírica.	Cumple	Butírica	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	
Unión Infantil / Fórmula láctea entera con miel / 1 l / Tabasco	Cumple	Usa la denominación "entera", que no se permite en estos productos. Declara grasa vegetal, pero contiene butírica.	Contiene 40 % menos de lo declarado.	Butírica	Cumple	Cumple	Contiene 13% menos de lo permitido.	Cumple	
Royal Milk / Fórmula láctea semidescremada / 1 l / Tabasco	Cumple	Usa la denominación "semidescremada", que no se permite en estos productos. Declara grasa vegetal y butírica, pero sólo contiene butírica.	Cumple	Butírica	Cumple	Cumple	Contiene 5% menos de lo permitido.	Cumple	La palabra "Milk" induce a pensar que es leche.

Fórmula láctea con grasa vegetal ultrapasteurizada

Marca / Denominación / Presentación / Procedencia	Contenido neto	Información comercial	Parámetros de calidad						Información engañosa
			Grasa	Tipo de grasa	Proteínas	Caseína	Lactosa	Total de sólidos no grasos	
Paquita / Fórmula láctea con grasa vegetal / 1 l / Yucatán	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Presenta la imagen de una vaca, lo que induce a pensar que es leche.
Bonaleche / Fórmula láctea con grasa vegetal reconstituida / 1 l / Querétaro	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	La palabra "Bonaleche" y la imagen de una vaca, inducen a pensar que es leche.
Nutrileche / Fórmula láctea con grasa vegetal / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	La palabra "Nutrileche" y la imagen de una vaca, inducen a pensar que es leche.
Nutrileche / Fórmula láctea con grasa vegetal baja en grasa/ 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	La palabra "Nutrileche" y la imagen de una vaca, inducen a pensar que es leche.
Leche Rancho San Antonio / Fórmula láctea con grasa vegetal / 1 l / Querétaro	Cumple	Su denominación como "Fórmula láctea con grasa vegetal" aparece en un tamaño menor al permitido.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	La palabra "Leche" y la imagen de una vaca, inducen a pensar que es leche, además contiene la leyenda "Leche Querétaro".
Dulac / Fórmula láctea con grasa vegetal rehidratada / 1 l / Aguascalientes y D.F.	Cumple	Completa	Una muestra tuvo 9% menos de lo declarado.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	
Ricalac / Fórmula láctea con grasa vegetal / 1 l / Yucatán y D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Contiene hasta 7% menos de lo permitido.	Cumple	

Fórmula láctea con grasa vegetal ultrapasteurizada (Continuación)

Marca / Denominación / Presentación / Procedencia	Contenido neto	Información comercial	Parámetros de calidad						Información engañosa
			Grasa	Tipo de grasa	Proteínas	Caseína	Lactosa	Total de sólidos no grasos	
Mileche / Fórmula láctea con grasa vegetal / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Contiene 6% menos de lo permitido.	Cumple	La palabra "Mileche" induce a pensar que es leche.
Mimarca / Fórmula láctea con grasa vegetal / 1 l / Jalisco	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Una muestra tuvo 2% menos de lo permitido.	Una muestra tuvo 3% menos de lo permitido.	Cumple	Cumple	
La Flor de Xalapa / Fórmula láctea con grasa vegetal / 1 l / San Luis Potosí	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Contiene 8% menos de lo permitido.	Cumple	Contiene 4% menos de lo permitido.	Cumple	
Premier / Fórmula láctea semidescremada / 1 l / Guanajuato	Cumple	Usa la denominación "semidescremada", que no se permite en estos productos.	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Contiene 11% menos de lo permitido.	Cumple	La denominación "semi-descremada" usada en la etiqueta es engañosa, ya que el producto tuvo muy altos contenidos de grasa (35.8 g/l).
Best Choice / Fórmula láctea con grasa vegetal / 1 l / Puebla	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Contiene 4% menos de lo permitido.	Cumple	Cumple	Contiene 8% menos de lo permitido.	Presenta la imagen de una vaca, lo que induce a pensar que es leche.
Niza / Fórmula láctea con grasa vegetal / 1 l / Puebla	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Contiene 6% menos de lo permitido.	Contiene 2% menos de lo permitido.	Cumple	Contiene 1% menos de lo permitido.	
Gotitas / Fórmula láctea con grasa vegetal / 1 l / San Luis Potosí	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Contiene 7% menos de lo permitido.	Cumple	Contiene 13% menos de lo permitido.	Contiene 6% menos de lo permitido.	
Gotitas de Leche / Fórmula láctea con grasa vegetal / 1 l / San Luis Potosí	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Contiene 5% menos de lo permitido.	Cumple	Contiene 13% menos de lo permitido.	Contiene 4% menos de lo permitido.	La palabra "Leche" induce a pensar que es leche.
D'Calidad Chedraui / Fórmula láctea con grasa vegetal / 1 l / San Luis Potosí	Cumple	Completa	Una muestra tuvo 3% menos de lo declarado.	Cumple	Contiene hasta 7% menos de lo permitido.	Cumple	Contiene hasta 16% menos de lo permitido.	Contiene hasta 8% menos de lo permitido.	

Las siguientes marcas sí cumplen con contenido neto, información comercial y parámetros de calidad:
Aurrerá (fórmula láctea con grasa vegetal, 1 l, Puebla), **Básicos** (fórmula láctea con grasa vegetal, 1 l / D.F.), **California** (fórmula láctea con grasa vegetal,1 l, Puebla), **Hipermart** (fórmula láctea con grasa vegetal,1 l, Coahuila y D.F.), **Marsella** (fórmula láctea con grasa vegetal, 1 l, Tamaulipas), **Punta Azul** (fórmula láctea con grasa vegetal, 1 l, Puebla) y **Tamariz** (fórmula láctea con grasa vegetal, 1 l, Puebla).

Fórmula láctea con grasa vegetal deslactosada ultrapasteurizada

Marca / Denominación / Presentación / Procedencia	Contenido neto	Información comercial	Parámetros de calidad						Información engañosa
			Grasa	Tipo de grasa	Proteínas	Caseína	Lactosa	Total de sólidos no grasos	
Nutrileche / Fórmula láctea con grasa vegetal deslactosada / 1 l / D.F.	Cumple	Completa	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	La palabra "Nutrileche" y la imagen de una vaca, inducen a pensar que es leche.

Conclusiones

1 Las leches van mejor

Comparado con nuestro estudio publicado en la edición de esta revista correspondiente a diciembre del 2004 (y en los anteriores), el presente estudio muestra que, en términos generales, las diversas marcas y presentaciones de leche ultrapasteurizada presentan menos problemas. Es decir, la NOM 155-SCFI-2003 sí ha contribuido a regular el mercado de estos productos. Sin embargo, hay problemas que persisten:

◗ Engaño en el uso de la palabra "light"

Alpura 2000 Light, Alpura 2000 Light Extra, Biorganic Light, Carranco Light, Lala Light y Hill Country Fare Light usan la palabra "light", o "baja en grasas", sin que esto signifique que contienen menos grasa que las descremadas. Más aún, estas marcas contienen 10 gramos de grasa por litro, ¡mientras que una descremada debe tener máximo 5 gramos por litro!

◗ Engaño en el contenido de lactosa

Encontramos también nueve marcas de leche que presentaron desviaciones respecto a lo señalado en la normati- vidad para el contenido de lactosa. Éstas son: **Comercial Mexicana** entera, **San Marcos** semidescremada con calcio, **Lala Vive** con grasa vegetal, **Aguascalientes** parcialmente descremada y **León** parcialmente descremada, y las descremadas **Best Choice Lite**, **León** descremada, **Real de Tizayuca** y **San Marcos** con calcio.

◗ Engaño en otros contenidos

En cuanto a las cantidades de diversos componentes que declaran, encontramos que la leche descremada **León Light** no cumplió con el contenido neto declarado; mientras que la leche **Araceli** entera y **Araceli Light** descremada, la leche con grasa vegetal deslactosada **Nestlé Omega Plus**, y las leches con grasa vegetal **Nestlé Omega Plus** y **Nestlé Omega Plus y Hierro** tuvieron fallas en los contenidos de proteína declarados. La marca de leche **Fortileche** declara grasa vegetal pero detectamos que contiene grasa butírica.

2 Las fórmulas lácteas, de mal en peor

◗ Engaño en el nombre o con imágenes

◗ Engaño en contenidos de grasas y sólidos no grasos

3

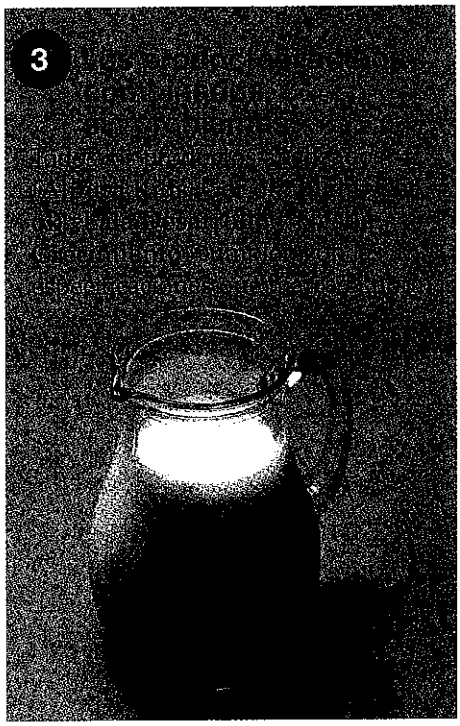


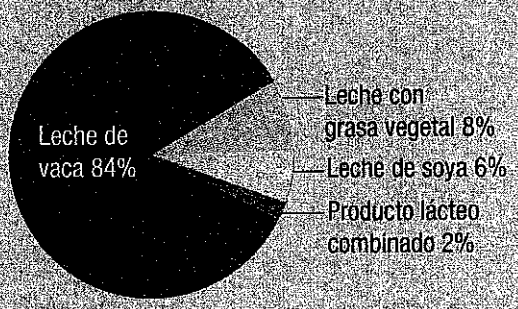
Foto José Rodríguez

¿Cómo consumimos leche y fórmulas lácteas?

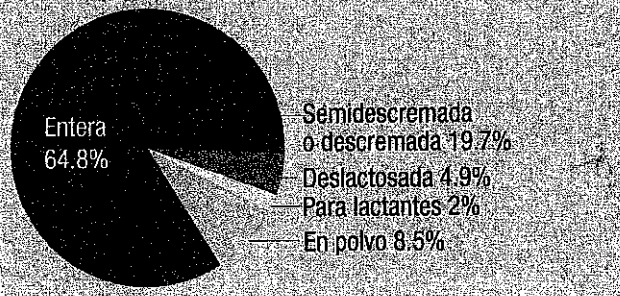
Del 1 al 25 de agosto de 2006, en 49 supermercados de diversas cadenas comerciales pertenecientes a 16 ciudades donde opera el programa Quién es quién en los precios, se llevó a cabo una encuesta cara a cara entre hombres y mujeres de 18 años y más con la finalidad de averiguar los hábitos de compra de leches y fórmulas lácteas. Se entrevistó a 1,530 personas. El nivel de confianza de la encuesta es de 95% y el margen de error es de +/– 3.5%.

Como apreciará por nuestros resultados, la mayoría de las personas confunde la leche con las fórmulas lácteas, pero a esta confusión también contribuye el acomodo de estos productos en los estantes del supermercado... ¿le sorprende?

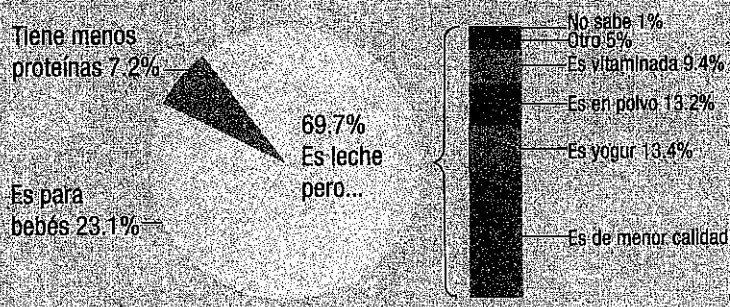
1. Los consumidores compran fórmula láctea y la confunden con...



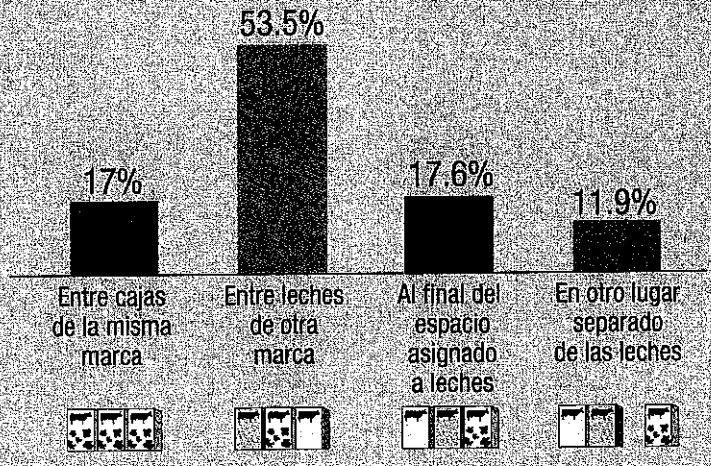
2. ¿Qué tipo de leche compra?



3. Para usted, la fórmula láctea...



El engaño

La mayoría (88.1%) de la oferta de productos similares (fórmulas lácteas y productos lácteos combinados) se encuentran en los mismos estantes que la leche. Si a esto le suma que algunos productos muestran en sus empaques imágenes alusivas a vacas o cuyas marcas incorporan la palabra "leche", cuando no lo son, el engaño está puesto...

Porcentaje de productos similares a la leche por su ubicación en los supermercados