

**GABRIELA RIOS SUAREZ - COMENTARIO AL Formulario MIR Ordinaria para el anteproyecto: LINEAMIENTOS GENERALES PARA EL EXPENDIO O DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS Y BEBIDAS EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE CONSUMO ESCOLAR DE LOS PLANTELES DE EDUCACIÓN BÁSICA**

**De:** rogelio valenzuela <rogelio\_valenzuela@hotmail.com>

**A:** <cofemer@cofemer.gob.mx>

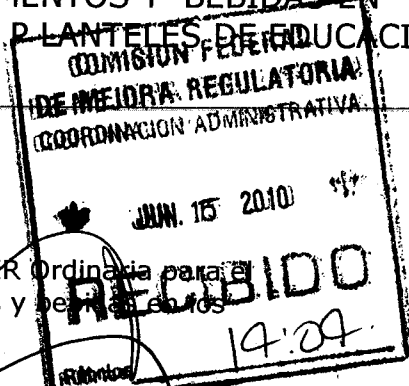
**Fecha:** 15/06/2010 11:10 a.m.

**Tema:** COMENTARIO AL Formulario MIR Ordinaria para el anteproyecto: LINEAMIENTOS GENERALES PARA EL EXPENDIO O DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS Y BEBIDAS EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE CONSUMO ESCOLAR DE LOS PLANTELES DE EDUCACIÓN BÁSICA

JCE  
+  
ERF

A quién Corresponda,  
Consejo Federal para la Mejora Regulatoria

Por medio de la presente les hago llegar mis comentarios respecto al formulario MIR Ordinaria para el anteproyecto: Lineamientos generales para el expendio o distribución de alimentos y bebidas en los establecimientos de consumo escolar de los planteles de educación básica:



Primero. El problema de la obesidad es multifactorial y no de lo que se vende en escuelas. Considero que la prohibición de ciertos alimentos lo único que va generar es mayor deseo de consumir estos productos entre la población estudiantil y va a propiciar un efecto contrario al esperado por Secretaría de Salud.

Segundo. Nosotros los padres somos los responsables de educar a nuestros hijos en sus hábitos alimenticios. Fomentamos una dieta balanceada y variada. A mis hijos si les permito comer botanas y pastelillos pero sin abusar de la cantidad y siempre y cuando no sustituyan una comida formal.

Tercero. Me parece que lanzar estos lineamientos en las escuelas va contra la libertad de escoger y que es el inicio de medidas más fascistas. Después me imagino van a prohibir la venta del chocolate y las tiendas de autoservicio solo venderán frutas y vegetales.

Cuarto. De formación soy Químico Biólogo con especialidad en Tecnología de Alimentos. Desde los inicios de mi carrera aprendí que no hay alimentos buenos ni malos. Aprendí que un solo alimento por más saludable que se considere no sustituye a una dieta balanceada. De igual forma, un alimento que tenga una imagen negativa cumple su función que puede ser la de aportar energía, saciedad o bien solamente dar un placer al que lo consume.

Quinto. Prediquen con el ejemplo. Hay un sin número de maestros y doctores obesos dentro de la Secretaría de Educación y Secretaría de Salud y no es entendible como es que no solucionan ese problema.

Sexto. Las botanas, los productos de la panificación y los antojitos mexicanos son iconos de nuestra cultura. Comprendan que son los malos hábitos los que pueden generar problemas de sobrepeso y no las tostadas, sopes y otros platillos tradicionales. Es como decir que por la pizza los italianos son obesos. Por el arroz frito y el chow mein los chinos son obesos. Por las salchichas frankfort y la cerveza los alemanes son obesos y no, no es así. Son los malos hábitos!!

Propongo que más bien se de un enfoque positivo para incentivar un estilo de vida saludable y un peso dentro del estándar:

- Apoyar a las escuelas para que impartan verdaderas clases de nutrición, incluyendo práctica.
- Tener más maestros de educación física pero que realmente se les de clases deportivas a los niños.
- Que la SEP subsidie comedores escolares pero en forma como en nuestro vecino del norte donde al estudiante se le da desayuno y comida.
- Que las empresas de alimentos obtengan subsidios fiscales por generar productos con propiedades

nutricionales y dentro del concepto que ahora llaman densidad energética.

- Reconocer a padres e hijos que se mantienen en su peso y que Secretaría de Salud incentive a las personas con sobrepeso a adelgazar y se les de un reconocimiento por ello.

De antemano les agradezco por la atención a los presentes comentarios.

Q.B. Rogelio Valenzuela Ochoa

Tecnólogo en Alimentos

correo: [rogelio\\_valenzuela@hotmail.com](mailto:rogelio_valenzuela@hotmail.com)

tel. 01(81)83167573

---

En Messenger están mis contactos con los que sí tengo contacto