

Agave combate cáncer de colon y diabetes

Los fructanos favorecen la producción de la hormona conocida como GLP1, responsable de la producción de insulina

Twitter
Martes 20
de julio de
2010

EFE | El Universal
01:21

Científicos mexicanos descubrieron que los fructanos del agave, carbohidratos que se utilizan para hacer el tequila, actúan en ratas contra varias enfermedades como la diabetes, el cáncer de colon, la osteoporosis y la obesidad, informó el Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav).



BENEFICO. Consumir de 10 a 15 gramos por día de fructanos de agave, disueltos en un vaso de agua, ayuda a aumentar los niveles reguladores del apetito. (Foto: Especial)

"Aunque en el mercado ya existen suplementos alimenticios en polvo que contienen fructanos de agave (moléculas de azúcar no digeribles), bajo el nombre de inulina (distinto a la insulina), aún son poco conocidas y estudiadas todas sus bondades", destacó en un comunicado ese centro académico, uno de los más prestigiosos de México.

La investigadora Mercedes Guadalupe López, del Departamento de Biotecnología y Bioquímica del Cinvestav, en la ciudad de Irapuato, Guanajuato, destacó que a través de la ingesta de los fructanos de agave se pueden controlar los niveles de glucosa en la sangre.

"Además, favorecen la producción de la hormona conocida como GLP1, responsable de la producción de insulina, por lo tanto puede

ayudar a regular la enfermedad (diabetes)", sostuvo.

Por el momento la investigación del Cinvestav sólo se ha llevado a cabo en ratas de laboratorio, pero ha arrojado resultados "muy positivos", detalló.

Según López, consumir esas moléculas de azúcar del agave tiene un impacto benéfico también en el cáncer de colon, principalmente porque durante su fermentación generan ácido butírico en el intestino grueso, el cual mantiene los colonocitos (células del colon) protegidos de la adhesión de bacterias patógenas, lo que disminuye o evita el desarrollo de este tipo de cáncer.

La investigadora señaló además que consumir de 10 a 15 gramos por día de fructanos de agave, disueltos en un vaso de agua, ayuda a aumentar los niveles reguladores del apetito, generando una sensación de saciedad, y por lo tanto, al consumir menos alimento, se puede perder peso o controlar el mismo.

En cuanto a la osteoporosis, la científica indicó que los fructanos, al ser carbohidratos no digeribles, llegan directo al intestino grueso y ahí se convierten en ácidos, que disminuyen el PH, lo que favorece la absorción de minerales como el calcio y el magnesio para fijarlos en los huesos.

Además de encontrarlos en suplementos alimenticios, los fructanos también están presentes en algunos cereales, miel y leche en polvo, y pueden ser consumidos por todo tipo de personas, ya que no tienen ninguna contraindicación, de acuerdo con la experta.

Las investigaciones de López reciben el apoyo de la Secretaría de Salud (SS) de México.

Más información: [Cinvestav](#)

vrs

[Regresar](#)
[Imprimir](#)

© Queda expresamente prohibida la republicación o redistribución, parcial o total, de todos los contenidos de EL UNIVERSAL