



Senderos
en áreas naturales protegidas
de México



MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



SEMARNAT
SECRETARÍA DE
MEDIO AMBIENTE
Y RECURSOS NATURALES



BAHÍA DE LORETO

Baja California Sur

Mapas y guías de senderismo

Tipo de recorrido

RC

Recorrido corto: Se hace en no más de un día de marcha y se camina por senderos bien marcados, con distancias cortas y terrenos con pocos, o sin problemas, técnicos. A nivel internacional se le conoce como "pequeño recorrido".

RM

Recorrido medio: Se realiza en máximo dos días de marcha. Se camina por senderos marcados y terrenos con determinados problemas técnicos. Por ello se recomienda tener conocimientos de senderismo.

RL

Recorrido largo: Se recorren largas distancias en periodos de tres días o más. Su señalización es mínima o nula; regularmente es practicado sólo por expertos. A nivel internacional se le conoce como "gran recorrido".

Grado de dificultad



Nivel 1: El promedio máximo de sus pendientes es de 15% de inclinación y son senderos bien trazados.



Nivel 2: La inclinación promedio de sus pendientes va de 15 a 20%. El camino está marcado.



Nivel 3: Con un promedio de inclinación en sus pendientes superior a 20%. Son senderos bien trazados, pero se puede perder el camino en ciertos tramos.



Nivel 4: Posee pendientes muy pronunciadas y elementos que dificultan la orientación.

Tipo de sendero

X

Senderos de excursión: Este tipo de senderos son para personas que desean pasear por el lugar y conocer su flora y fauna.

I

Senderos interpretativos: Sirven para desarrollar programas de interpretación guiados o autoguiados. Recomendable para desarrollar actividades educativas y fomentar la cultura de la conservación.

R

Sendero restringido: Permite vigilar, o controlar el acceso a sitios de interés para labores de conservación. Son utilizados sólo por personas autorizadas.

Forma del recorrido



Recorrido circular



Recorrido lineal



Recorrido en ocho



Recorrido múltiple

Marcas en los senderos



Continuidad de sendero



Cambio de dirección

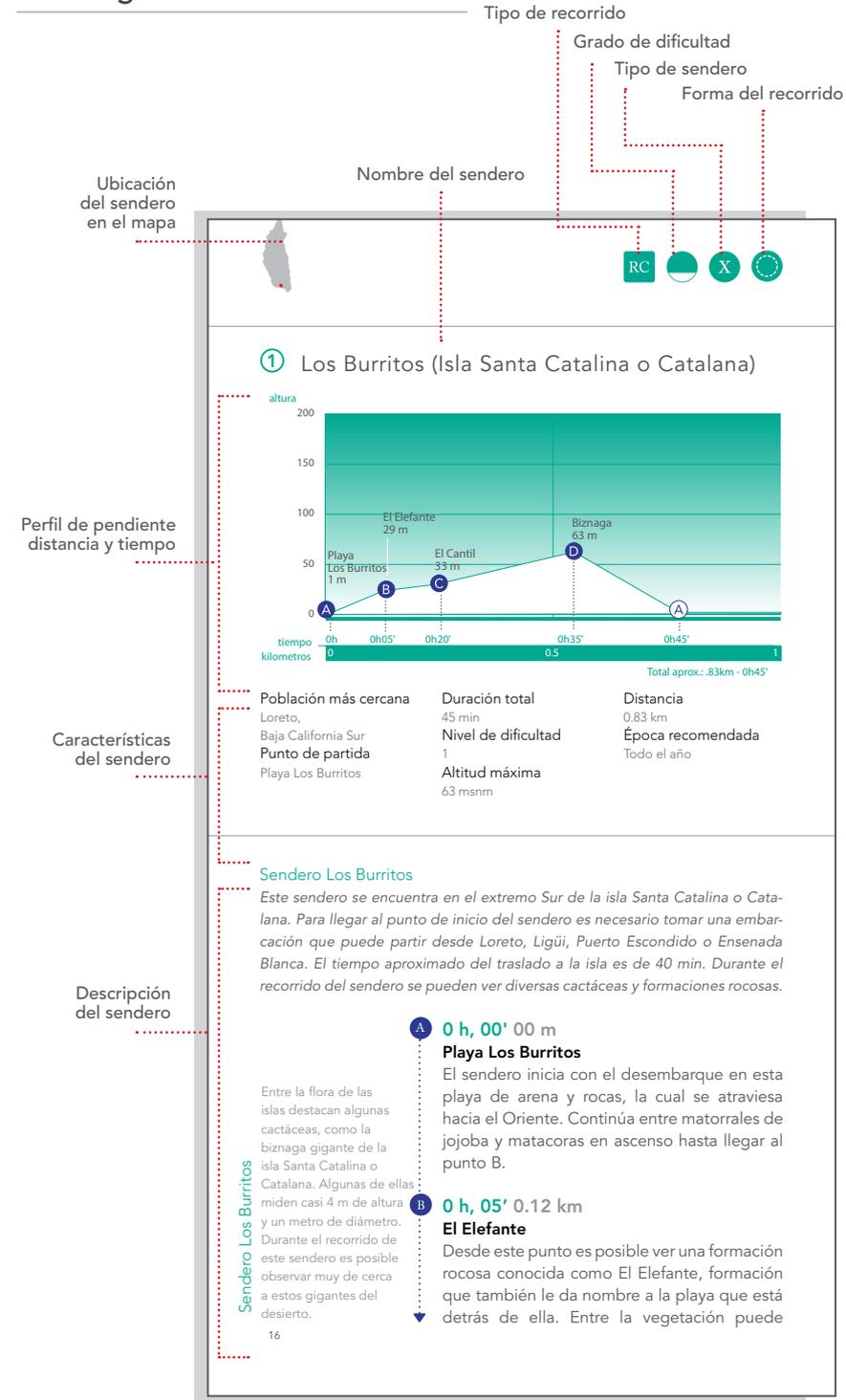


Cambio brusco de dirección



Dirección equivocada

Uso de guías



Mapa llave





Senderos
en áreas naturales protegidas
de México

BAHÍA DE LORETO

Baja California Sur

Mapas y guías de senderismo



Barra Arenosa, al fondo la Sierra de La Giganta, isla Coronados



Mapas y guías de senderismo en Áreas Naturales Protegidas de México

Parque Nacional Bahía de Loreto
Baja California Sur

Coordinación general

Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP)

Coordinación editorial

Fundación Mexicana para la Educación Ambiental A.C. (FUNDEA)

Diseño

Estudio Lorenzo Álvarez
Referencia: Colección Guía Alpina, Editorial Alpina. Barcelona
Fotografía: Alfonsina Montes de Oca

Referencia cartográfica:

INEGI

DR © Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales
Blvd. Adolfo Ruiz Cortines # 4209 Col. Jardines en la Montaña, Tlalpan, México D.F. C.P. 14210
www.semarnat.gob.mx
Primera edición: 2013

Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas
Camino al Ajusco No. 200. 3er piso,
Col. Jardines en la Montaña,
C.P. 14210, México, D.F.
Tel: 01 (55) 54497000
www.conanp.gob.mx

Edición: Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT)/
Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP)
Dirección de Comunicación y Cultura para la Conservación – (CONANP)
Parque Nacional Bahía de Loreto, B.C.S. – (CONANP)

Se autoriza la reproducción de esta obra, siempre y cuando se cite la fuente.
Citar como: Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales/Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (2013) Mapas y guías de senderismo en Áreas Naturales Protegidas de México.
Parque Nacional Bahía de Loreto, B.C.S. – (CONANP)
(1ª Ed.) México.

Impreso en México/Printed in Mexico por Offset Santiago S.A de C.V.
Av. Río San Joaquín 436 Col. Ampliación Granada C.P. 1520 México D.F.

Índice

●	Presentación	6
●	Normas del Área Natural Protegida	9
●	Recomendaciones	10
●	Relación de itinerarios	12
●	Senderos	
	Isla Santa Catalina o Catalana.	
	Los Burritos	16
	Isla Santa Catalina o Catalana.	
	Anzueladero	20
	Isla Montserrat. Playa Amarilla	24
	Isla del Carmen. La Salina	30
	Isla del Carmen. Punta Baja	34
	Isla del Carmen. Puerto Balandra	40
	Isla Danzante. El Arroyo	24
	Isla Danzante. Luna de Miel	30
	Isla Coronados. El Volcán	34
	Isla Coronados. Atracadero Blanco	
	y Ensenada Blanca	40



Amanecer en isla Catalana

● Presentación

Parque Nacional Bahía de Loreto

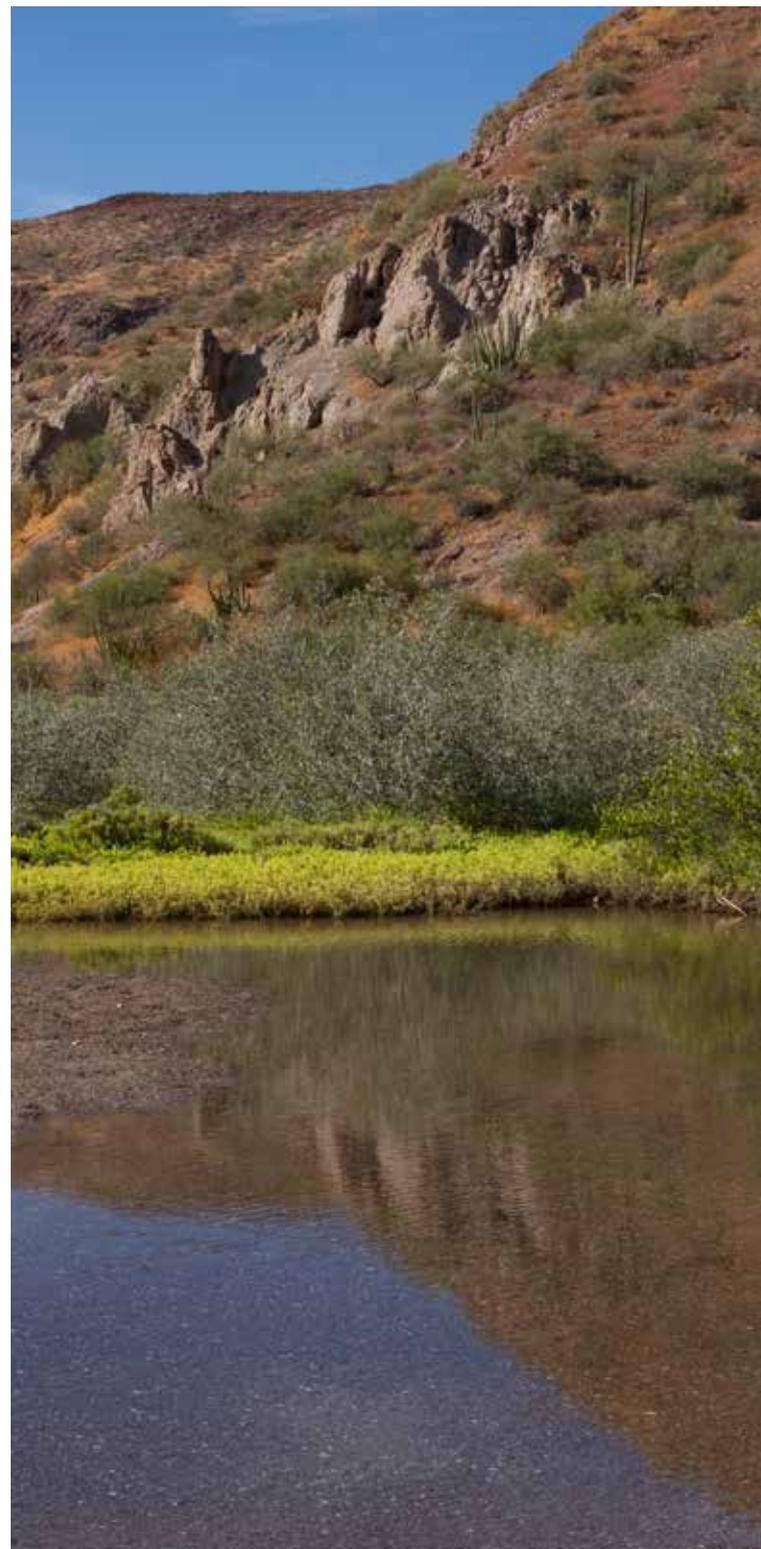
Las aguas que conforman el Parque albergan una gran diversidad de fauna, incluyendo peces para la pesca deportiva y comercial, y mamíferos marinos que cada año arriban al lugar, como las orcas y la ballena azul. Las islas Santa Catalina o Catalana, Montserrat, Del Carmen, Danzante y Coronados resguardan una importante biodiversidad.

El Parque tiene 206 580.75 hectáreas y contiene diversos ecosistemas y especies endémicas, es decir, flora y fauna que existe únicamente en estas islas, y que puede ser observada durante los recorridos de los senderos.

Esta guía forma parte de la serie Mapas y guías de senderos en Áreas Naturales Protegidas de México, presentada por la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT) a través de la Comisión Nacional de Área Naturales Protegidas (CONANP). La guía es una herramienta para que los visitantes conozcan la parte terrestre del Parque y la disfruten de forma segura.

El Parque Nacional Bahía de Loreto se encuentra frente a las costas del municipio de Loreto, en Baja California Sur. A Loreto se puede llegar por la Carretera Transpeninsular, o por vía aérea, pues el municipio cuenta con un aeropuerto internacional. Para visitar las cinco islas del Parque es necesario embarcarse en Loreto, Ligüi, Puerto Escondido o Ensenada Blanca.

El Parque Nacional Bahía de Loreto es un Área Natural Protegida de carácter federal desde 1996 y forma parte de la Zona de Reserva y Refugio de Aves Migratorias y de la Fauna Silvestre "Islas del Golfo de California". Es un área principalmente marina, pues sus islas constituyen aproximadamente 11.9 % del territorio del Parque, cada una de ellas con características especiales debido a su formación geológica.



Manglar en Puerto Balandra, isla del Carmen



Sendero El Volcán, isla Coronados

● Normas del Área Natural Protegida

Todos somos responsables de cuidar las Áreas Naturales Protegidas, por lo que pedimos atentamente que durante la visita al Parque Nacional Bahía de Loreto se respeten las siguientes normas:

- Notificar al Parque de su recorrido, para llevar a cabo el registro de visitantes, el pago de derechos y recibir orientación. Comunicarse a los teléfonos 01-613-135-0477, 01-613-135-1429, o en el correo loreto@conanp.gob.mx o en el sitio www.conanp.gob.mx
- Utilizar sólo los senderos autorizados y no hacer nuevos senderos.
- No cortar, marcar o maltratar la vegetación.
- No pintar sobre las rocas u otras superficies de las islas.
- Acampar sólo en sitios autorizados por la Dirección del Área y no alterar las condiciones físicas del sitio.
- Encender fogatas sólo en los sitios destinados para ello y no usar vegetación nativa de las islas. Para realizar fogatas se debe traer el material necesario.
- Revisar provisiones, equipo y embarcación para evitar introducir cualquier tipo de flora o fauna no nativas.
- No alimentar a los animales nativos.
- No dejar basura en las islas aunque sea biodegradable. Llevar toda la basura al puerto.
- No extraer o capturar flora y fauna viva o muerta, ni otros elementos biogénéticos.

Nota: Estas indicaciones son para la parte terrestre del Parque. Para la parte marina existen otras reglas.

Es responsabilidad de todos cooperar en las acciones de conservación de la Áreas Naturales Protegidas. Por ello, pedimos colaborar con el personal del Área en el cumplimiento de las indicaciones.

● Recomendaciones

● Informarse a tiempo

Aunque las caminatas en los senderos se pueden realizar en cualquier época del año, es importante informarse previamente de la temperatura atmosférica.

● Cuando cae la noche

Al comenzar un sendero es importante tomar en cuenta el tiempo de recorrido, la condición y el estado físico de cada persona, así como la hora del día para evitar caminar una vez que ha oscurecido.

● Equipo necesario

Se recomienda usar vestimenta cómoda y ligera. Es preferible usar pantalones o polainas (que protegen de la rodilla al tobillo). Lo más recomendable es usar botas de montaña ligera, con suela gruesa y dura, que protegen los tobillos de torceduras o esguinces. Tanto el calzado como las calcetas o los calcetines se deben ajustar bien al pie para evitar la formación de ampollas.

Llevar sombrero o gorra, gafas para el sol y bloqueador o protector solar y un radio transmisor, ya que no hay señal de celular.

● Botiquín

Llevar un botiquín que cuente con los medicamentos y el material básico para brindar los primeros auxilios.

● Sugerencias

Administrar bien la energía durante el recorrido, ya que se debe considerar la ida como el regreso, sobre todo en los senderos cuya dificultad exige una mayor preparación física. Para facilitar el recorrido en los senderos, es recomendable llevar mochila y no bolsas.

Llevar suficiente agua y alimentos ligeros que aporten energía (barras de granola, chocolates o frutas secas).

Al descender pendientes, bajar clavando los talones a cada paso para guardar el equilibrio y evitar caídas.

Por seguridad, procurar realizar los recorridos en compañía de alguien, no recorrer los senderos a solas.

● En caso de sufrir un accidente

Conservar la calma.

Verificar el estado del lesionado.

Aplicar en la medida de lo posible los primeros auxilios al herido.

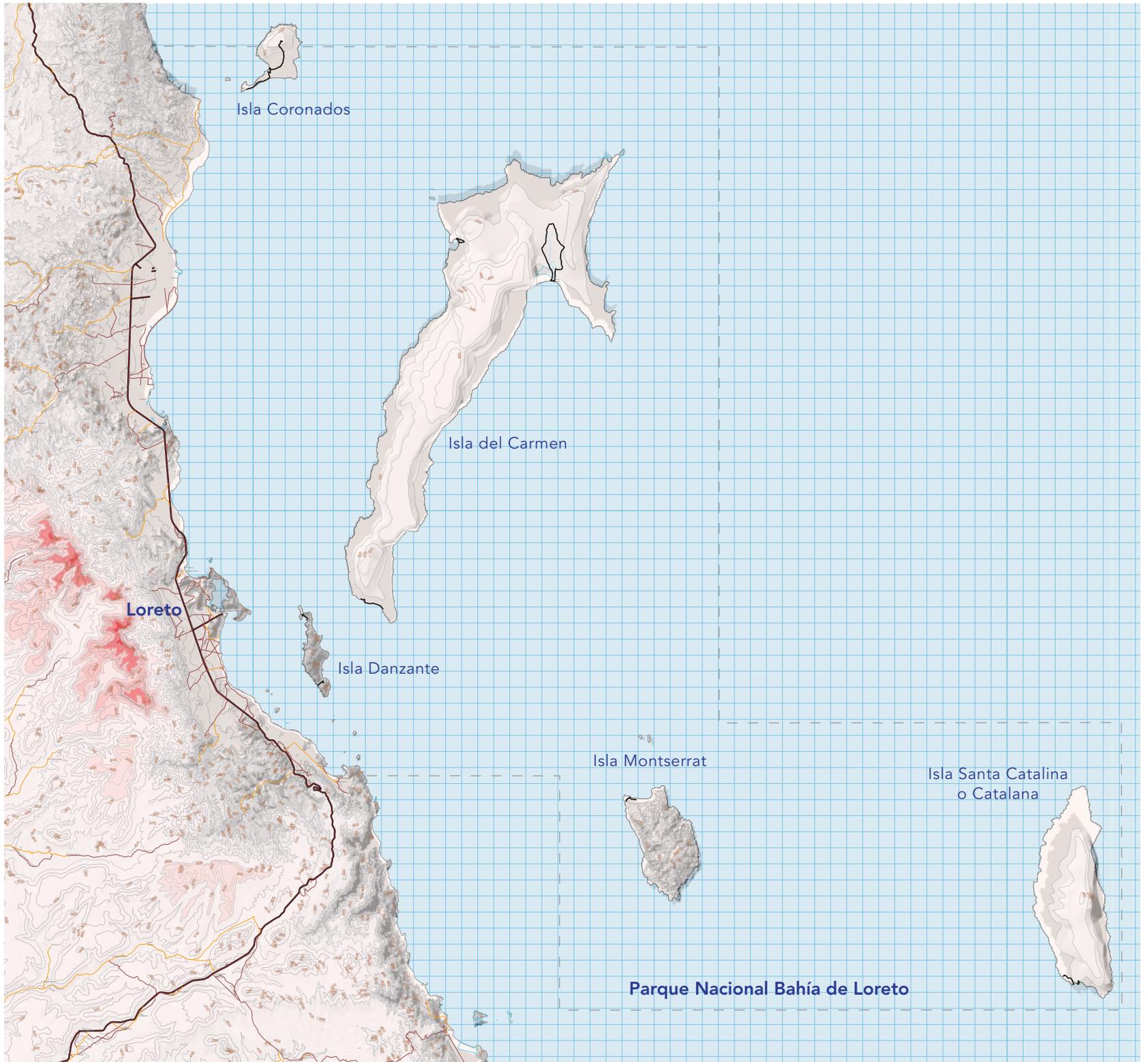
Identificar el punto donde se encuentra.

Solicitar ayuda a los grupos de rescate y llamar al número 066 y dar aviso al personal del Parque, o vía radio al canal 16 VHF, banda marina.

En caso de no contar con radio, acudir al campamento más cercano para solicitar ayuda.



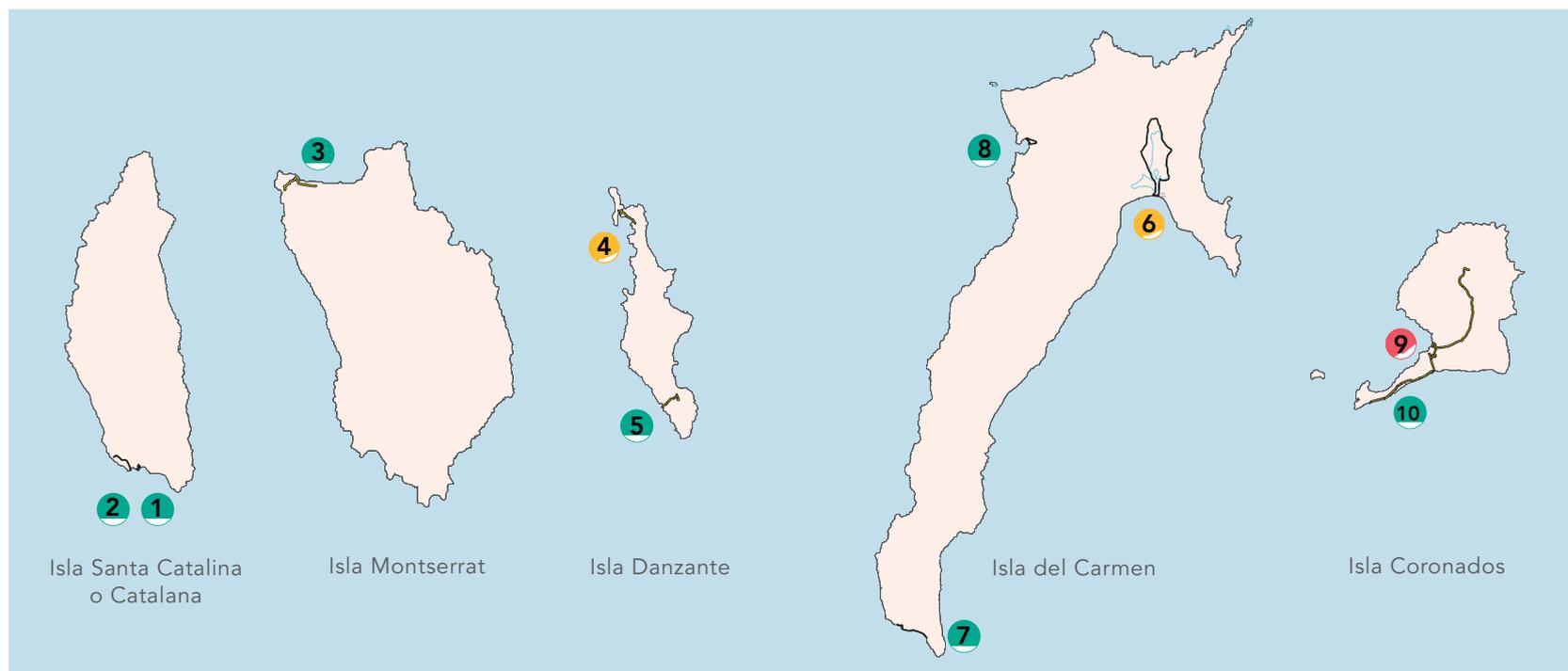
Sendero Anzueladero, isla Catalana



Relación de itinerarios – ver mapa llave

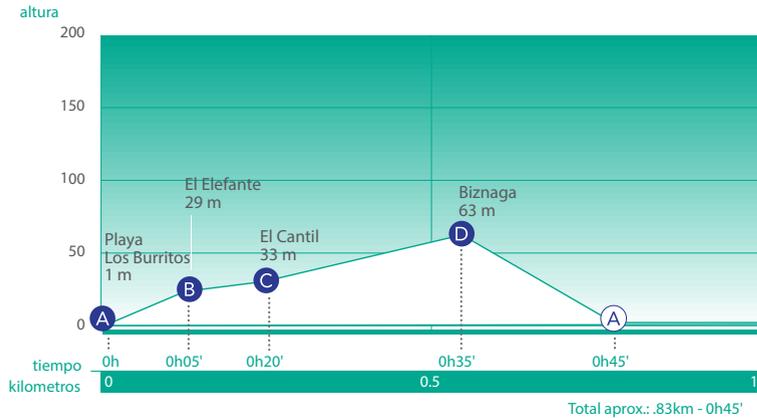
Senderismo en el Parque Nacional Bahía de Loreto

- | | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|---|--|---|
| ① |  Isla Santa Catalina o Catalana. Los Burritos | Tiempo aproximado: 0 h, 45 min
Altitud: 63 msnm
Distancia: 0.83 km |  | ⑥ |  Isla del Carmen. La Salina | Tiempo aproximado: 2 h, 30 min
Altitud: 4 msnm
Distancia: 8.7 km |  |
| ② |  Isla Santa Catalina o Catalana. Anzueladero | Tiempo aproximado: 0 h, 45 min
Altitud: 40 msnm
Distancia: 1 km |  | ⑦ |  Isla del Carmen. Punta Baja | Tiempo aproximado: 1 h, 30 min
Altitud: 10 msnm
Distancia: 1.7 km |  |
| ③ |  Isla Montserrat. Playa Amarilla | Tiempo aproximado: 0 h, 40 min
Altitud: 23 msnm
Distancia: 0.9 km |  | ⑧ |  Isla del Carmen. Puerto Balandra | Tiempo aproximado: 1 h, 15 min
Altitud: 3 msnm
Distancia: 1.2 km |  |
| ④ |  Isla Danzante. El Arroyo | Tiempo aproximado: 1 h, 5 min
Altitud: 86 msnm
Distancia: 1.1 km |  | ⑨ |  Isla Coronados. El Volcán | Tiempo aproximado: 2 h, 15 min
Altitud: 200 msnm
Distancia: 3.9 km |  |
| ⑤ |  Isla Danzante. Luna de Miel | Tiempo aproximado: 1 h, 30 min
Altitud: 44 msnm
Distancia: 0.6 km |  | ⑩ |  Isla Coronados. Atracadero Blanco y Ensenada Blanca | Tiempo aproximado: 1 h, 35 min
Altitud: 10 msnm
Distancia: 2.8 km |  |





① Los Burritos (Isla Santa Catalina o Catalana)



Población más cercana

Loreto,
Baja California Sur
Punto de partida
Playa Los Burritos

Duración total

45 min
Nivel de dificultad
1
Altitud máxima
63 msnm

Distancia

0.83 km
Época recomendada
Todo el año

Sendero Los Burritos

Este sendero se encuentra en el extremo Sur de la isla Santa Catalina o Catalana. Para llegar es necesario tomar una embarcación que puede partir desde Loreto, Ligüi, Puerto Escondido o Ensenada Blanca. El tiempo aproximado del traslado a la isla es de 1 hora, 20 minutos con buen clima. Durante el recorrido del sendero se pueden ver diversas cactáceas y formaciones rocosas.

A 0 h, 00' 00 m

Playa Los Burritos

El sendero inicia con el desembarque en esta playa de arena y rocas, la cual se atraviesa hacia el Oriente. Continúa entre matorrales de jojoba y matorras en ascenso hasta llegar al punto B.

B 0 h, 05' 0.12 km

El Elefante

Desde este punto es posible ver una formación rocosa conocida como El Elefante, formación que también le da nombre a la playa que está detrás de ella. Entre la vegetación puede

Entre la flora de las islas destacan algunas cactáceas, como la biznaga gigante de la isla Santa Catalina o Catalana. Algunas de ellas miden casi 4 m de altura y un metro de diámetro. Durante el recorrido de este sendero es posible observar muy de cerca a estos gigantes del desierto.



Playa El Elefante

verse el palo adán. El sendero continúa hacia el Norte por el borde de la elevación, desde donde es posible ver al Sur la Isla Santa Cruz y San José, y al Oriente, la península de Baja California.

C 0 h 20' 0.25 km

El Cantil

El sendero continúa al Poniente, en descenso, hacia un terreno en el que predominan las biznagas. El camino continúa entre ascensos y descensos poco pronunciados.

D 0 h 35' 0.59 km

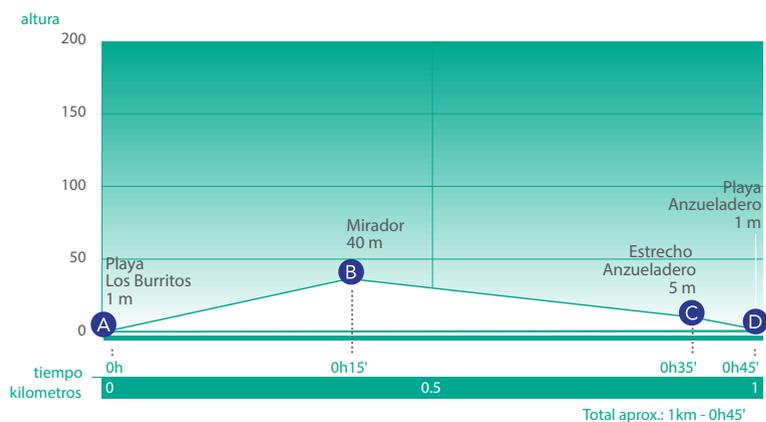
Biznaga

Durante el recorrido es posible observar biznagas de diversos tamaños pero hay una en especial de aproximadamente 3 m de altura, que indica el cambio de dirección hacia el Sur, para regresar al punto A.

Los reptiles de las islas representan un grupo importante de la fauna del Parque, pues existen 51 especies, de las cuales 33 están protegidas por el gobierno federal mexicano. Algunas están consideradas como amenazadas, entre ellas: huico de santa catalina (*Cnemidophorus catalinensis*), cascabel sorda (*Crotalus catalinensis*), víbora de cascabel (*C. enyo enyo*) y culebra nocturna (*Eridiphas slevini slevini*).



② Anzueladero (Isla Santa Catalina o Catalana)



Población más cercana

Loreto,
Baja California Sur

Punto de partida

Playa Los Burritos o Playa
Anzueladero

Duración total

45 min

Nivel de dificultad

1

Altitud máxima

40 msnm

Distancia

1 km

Época recomendada

Todo el año

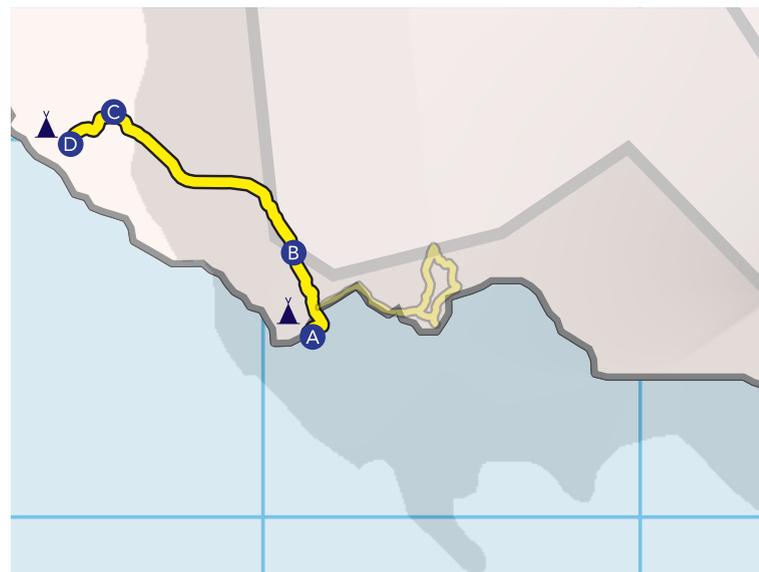
Sendero Anzueladero

Este sendero se encuentra en el extremo Sur de la isla Santa Catalina o Catalana. Para llegar a la isla es necesario embarcarse desde Loreto, Ligüi, Puerto Escondido o Ensenada Blanca. El traslado a la isla toma aproximadamente 1 hora, 20 minutos con buen clima. Durante la caminata es posible observar flora como la frutilla y la choya. Este sendero conduce de una playa a otra, por lo que la embarcación puede esperar en alguna de las dos playas.

A 0 h, 0' 00 m

Playa Los Burritos

El sendero inicia con el desembarque en esta playa de arena y rocas, y continúa hacia el Norte, entre la vegetación. La caminata sigue por el escurrimiento de agua hasta encontrarse con una vereda de tierra.



Sendero El Anzueladero

B 0 h, 15' 0.4 km

Mirador

En este punto es posible ver la playa Los Burritos y las islas Santa Cruz y San José. El sendero continúa hacia el Norponiente, entre la vegetación y al pie del cerro.

Además de las biznagas gigantes (*F. diguetii* var. *diguetii*), la vegetación de la isla está formada por matorrales.

Los murciélagos forman parte de la fauna del Parque. En las islas se distribuyen 13 especies de estos mamíferos terrestres voladores, entre ellos el murciélago común (*Myotis evotis evotis*), murciélago de cola larga (*Tadarida femorosacca*) y murciélago coludo grande (*Tadarida molossa*).

C 0 h, 35' 0.9 km

Estrecho Anzueladero

El sendero continúa al Poniente para llegar al punto D. Durante el recorrido es posible observar vegetación como frutilla y falso mangle.

D 0 h, 45' 1.0 km

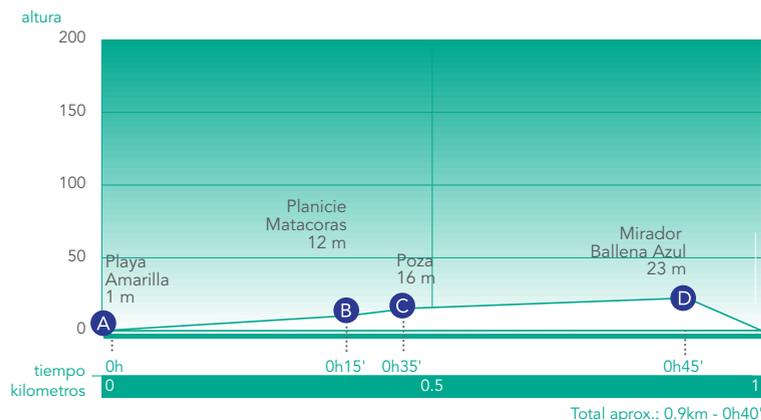
Playa Anzueladero

Este punto es el final del sendero y desde aquí se puede regresar a la playa Los Burritos o abordar la embarcación.





③ Playa Amarilla (Isla Montserrat)



Población más cercana

Loreto,
Baja California Sur

Punto de partida

Playa Amarilla

Duración total

40 min

Nivel de dificultad

1

Altitud máxima

23 msnm

Distancia

0.9 km

Época recomendada

Todo el año

Sendero Playa Amarilla

Este sendero se encuentra al Nororiente de la isla Montserrat, a donde es posible llegar en una embarcación que se puede abordar en Loreto, Ligüi, Puerto Escondido o Ensenada Blanca, el tiempo aproximado de traslado es de 40 minutos. El sendero se caracteriza por sus diversas terrazas y su mirador, desde el que puede llegar a verse ballena azul entre diciembre y marzo.

A 0 h, 0' 0 m

Playa Amarilla

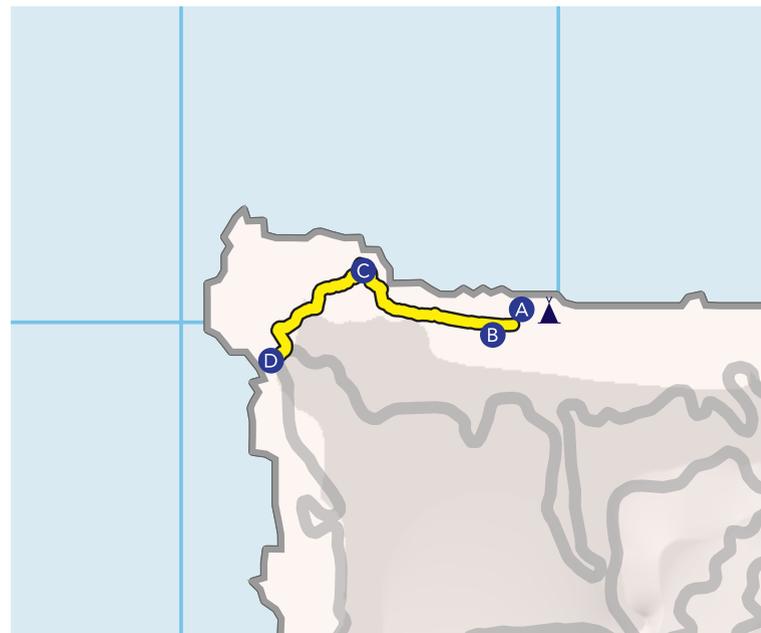
El sendero inicia en esta playa, la cual se debe recorrer en dirección Poniente. Tras pendientes poco pronunciadas se llega al punto B.

B 0 h, 10' 0.4 m

Planicie Matacoras

El camino continúa por el borde del acantilado. Hacia el Norponiente es posible ver las islas Danzante y del Carmen. A lo largo del recorrido se pueden encontrar diversos tipos de conchas, entre ellas la conocida como "mano de león".

Entre la flora que se puede ver en esta isla se encuentran: matacora (*J. cinerea*), palo fierro (*O. tesota*), pitahaya agria (*Machaerocereus gummosus*) y palo verde (*C. microphyllum*).



Playa Amarrilla en isla Montserrat

C 0 h, 35' 0.5 km

Poza

Entre diciembre y marzo es posible llegar a observar en el Parque ejemplares de ballena azul (*Balaenoptera musculus*), ballena de aleta (*B. physalus*) y ocasionalmente ballena gris (*Eschrichtius robustus*). Las especies que se pueden ver todo el año son: delfín de risso (*G. griseus*), delfín común (*D. delphis*) y lobo marino de California (*Zalophus californianus*).

El sendero continúa, entre ascensos y descensos leves, por los escurrimientos de agua hasta llegar a la planicie, donde se encuentran terrazas o balcones naturales. En este recorrido hay una poza formada con agua de mar que retienen las rocas. A partir de este punto el sendero continúa hacia el Surponiente hasta el mirador.

D 0 h, 40' 0.9 km

Mirador Ballena Azul

Entre diciembre y marzo, desde este punto, en ocasiones, se pueden observar a las ballenas azules que arriban al Parque Nacional Bahía de Loreto. Este es el punto de regreso por el mismo camino hasta llegar a playa Amarilla.

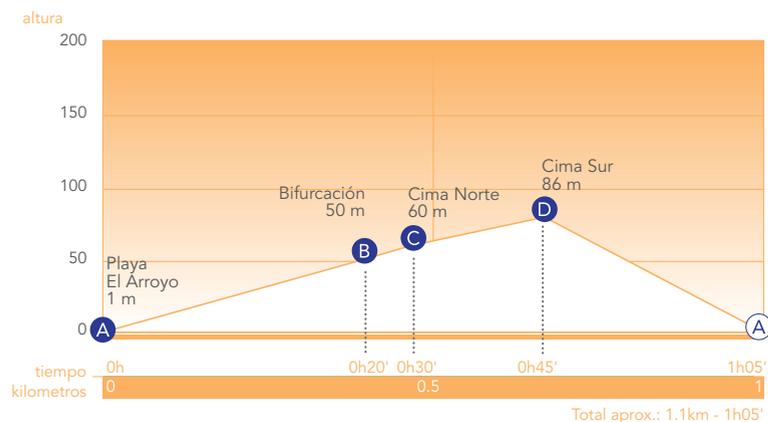
En el Parque se han registrado 30 especies de mamíferos marinos, es decir 75% de los que se encuentran en las costas de México. Algunas de esas especies son la ballena azul (*Balaenoptera musculus*), ballena de aleta (*B. physalus*), ballena gris (*Eschrichtius robustus*), cachalote (*Physeter macrocephalus*), orca (*Orcinus orca*), lobo marino (*Zalophus californianus*) y elefante marino (*Mirounga angustirostris*).



Vista de los islotes Las Galeras desde la isla Montserrat



4 El Arroyo (Isla Danzante)



Población más cercana Loreto, Baja California Sur	Duración total 1 h, 05 min	Distancia 1.1 km
Punto de partida Playa El Arroyo	Nivel de dificultad 1	Época recomendada Todo el año
	Altitud máxima 86 msnm	

Sendero El Arroyo

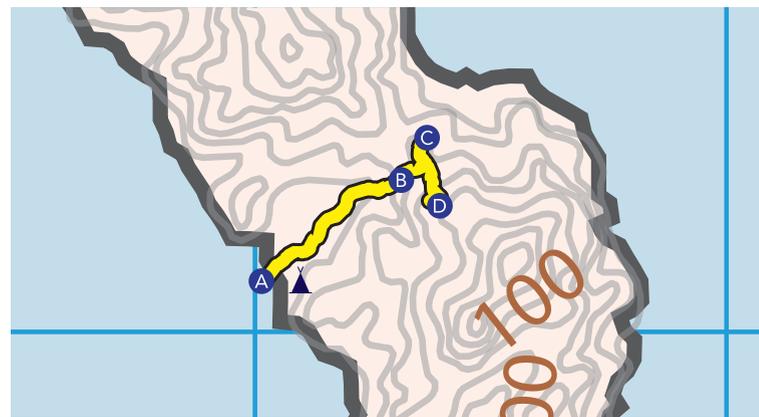
El sendero se encuentra al Sur de la isla Danzante, y para llegar es necesario embarcarse en Loreto, Puerto Escondido, Ligüi o Ensenada Blanca; el tiempo aproximado del traslado a la isla es de 25 minutos. El sendero está bien definido y durante el recorrido es posible observar diversas especies de flora, formaciones rocosas y amplias vistas desde las cumbres.

A 0 h, 0' 0 m Playa El Arroyo

En el Parque hay aproximadamente 12 islotes, que se originaron por procesos geológicos similares a los de las islas; algunos de ellos tienen un valor ecológico importante, ya que son utilizados como zonas de anidación y descanso por algunas colonias de aves.

B 0 h, 20' 0.47 km Bifurcación

A partir de este punto se puede continuar el ascenso hacia la Cima Norte o hacia la Cima Sur.



Sierra de La Giganta al fondo, vegetación con cardones y palo blanco

C 0 h, 30' 0.51 km Cima Norte

Para llegar a esta cima es necesario escalar una pequeña elevación. Desde la cima hacia el Oriente se observa la formación conocida como La Ventana e Isla del Carmen. Hacia el Poniente se ve una panorámica de la costa de Loreto, el pueblo de Ligüi, la Sierra de la Giganta y los islotes. El regreso es por el mismo sendero hasta llegar a la bifurcación, desde donde se puede descender al punto A o ascender a la Cima Sur

D 0 h, 45' 0.63 km Cima Sur

Desde esta cima se tienen vistas similares a las de la Cima Norte. El camino de regreso es por el mismo sendero hasta la bifurcación y se continúa en descenso hacia el punto A.

En las islas del Parque existe una importante diversidad de vertebrados terrestres. El aislamiento y las condiciones climáticas y ecológicas han generado un elevado endemismo de pequeños mamíferos y reptiles.



Vista de isla del Carmen desde isla Danzante



5 Luna de Miel (Isla Danzante)

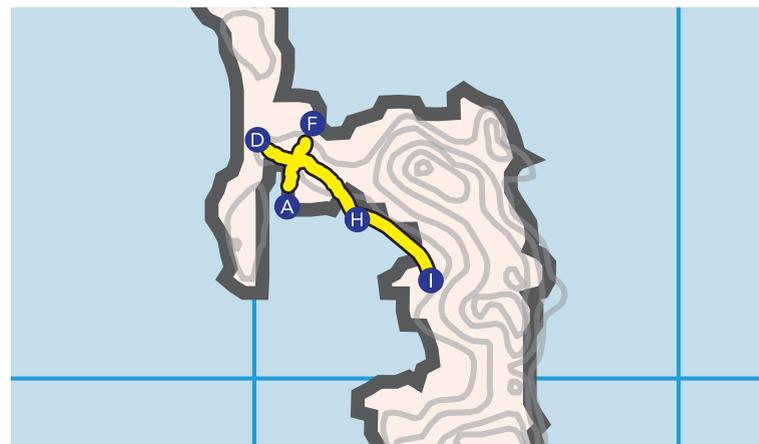


Población más cercana Loreto, Baja California Sur	Duración total 1 h, 30 min	Distancia 0.6 km
Punto de partida Playa Luna de Miel	Nivel de dificultad 1	Época recomendada Todo el año
	Altitud máxima 44 msnm	

Sendero Luna de Miel

Este sendero se encuentra en el Norte de la isla Danzante. Para llegar a la isla es necesario embarcarse en Loreto, Puerto Escondido, Ligüi o Ensenada Blanca. Dependiendo del punto de embarque el tiempo de traslado será aproximadamente entre 15 y 30 minutos. El sendero está marcado con pequeñas rocas en el suelo, entre la vegetación.

- A 0 h, 0' 0 m**
Playa Luna de Miel
El sendero inicia en dirección Norte, hasta llegar al punto B.
- B 0 h, 05' 0.5 km**
Bifurcación Luna de Miel
A partir de este punto, hacia el Norte se llega a la bifurcación para ir a la Punta Coyote y a la Cima Luna de Miel



Punta Luna de Miel

En el Parque se han registrado aproximadamente 235 especies de aves, entre migratorias y residentes. Las aves marinas más abundantes son las gaviotas de patas amarillas y el pelicano café, ambas con sitios de anidación en las islas; además hay garzas, zarapitos, petreles, cormoranes y pájaros bobos. Las águilas pescadoras también anidan en los altos riscos escarpados de las islas.

- C 0 h, 10' 0.7 km**
Bifurcación Punta Coyote
Desde este punto, al Oriente, es posible llegar a la Punta Coyote.
- D 0 h, 20' 0.15 km**
Punta Coyote
Al Poniente se observa la Sierra de la Giganta. El regreso es por el mismo camino hasta el punto C. El sendero puede continuar al Oriente, hasta el punto E.
- E 0 h, 25' 0.2 km**
Bifurcación Luna de Miel
Al Norte, este punto conduce a la cima más alta del sendero.



Caleta Luna de Miel

F 0 h, 50' 0.19 km

Cima Luna de Miel

Desde la cima, al Norte se observa la isla Coronados y al Poniente la Sierra de la Giganta. El regreso al punto E es en por el mismo camino. El sendero continúa al Oriente hasta el punto G.

G 0 h, 55' 0.21 km

Bifurcación del Manglar

El sendero continúa al Suroriente, por la planicie de la isla, hasta el descenso que lleva al manglar.

H 1 h, 05' 0.38 km

Descenso al manglar

En este punto se desciende a la playa, por la cual se llega al manglar.

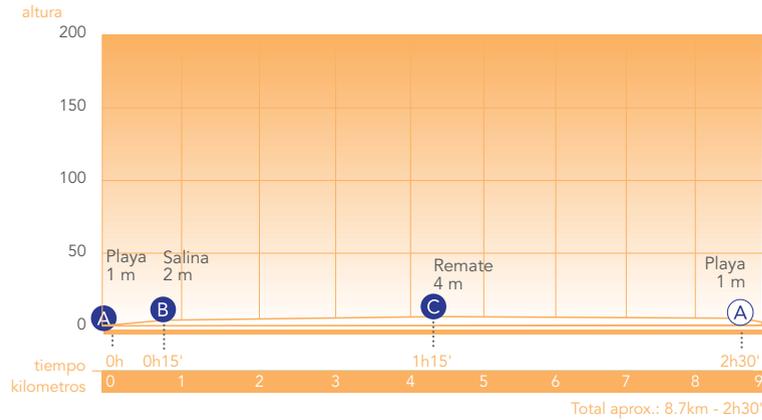
I 1 h, 30' 0.60 km

Manglar

En este punto es posible observar mangle rojo. El camino de regreso es por el mismo sendero, hasta el punto A.



6 La Salina (Isla del Carmen)



Población más cercana Loreto, Baja California Sur	Duración total 2 h, 30 min	Distancia 8.7 km
Punto de partida Playa La Salina	Nivel de dificultad 2	Época recomendada Todo el año
	Altitud máxima 4 msnm	

Sendero La Salinita

El sendero se localiza al Nororiente de isla del Carmen, para llegar al sendero se debe abordar una embarcación en Loreto, Puerto Escondido, Ligüi o Ensenada Blanca; el traslado a la isla dura aproximadamente una hora. En este sendero se pueden observar los restos de una salina y el pueblo que fue habitado por quienes trabajaban en ella.

La zona de Loreto y las islas que conforman el Parque fueron pobladas por los guaycuras. En esta isla, al igual que en Montser se localizan sitios con vestigios paleontológicos, arqueológicos e históricos.

A 0 h, 0' 0 m

Playa

El sendero inicia en el punto de desembarque, en la playa, y continúa hacia el Oriente, donde se observan los restos del pueblo que habitaron los trabajadores de la salina. Se camina hasta encontrar la calle principal del poblado, por la cual se continúa el recorrido. El sendero sigue hacia el Norte, hasta llegar a la salina

B 0 h, 15' 0.8 km

Salina

Se debe caminar por el margen de la salina pues en su interior el terreno es fangoso. El camino continúa hasta llegar al punto C.

C 1 h, 15' 4.5 km

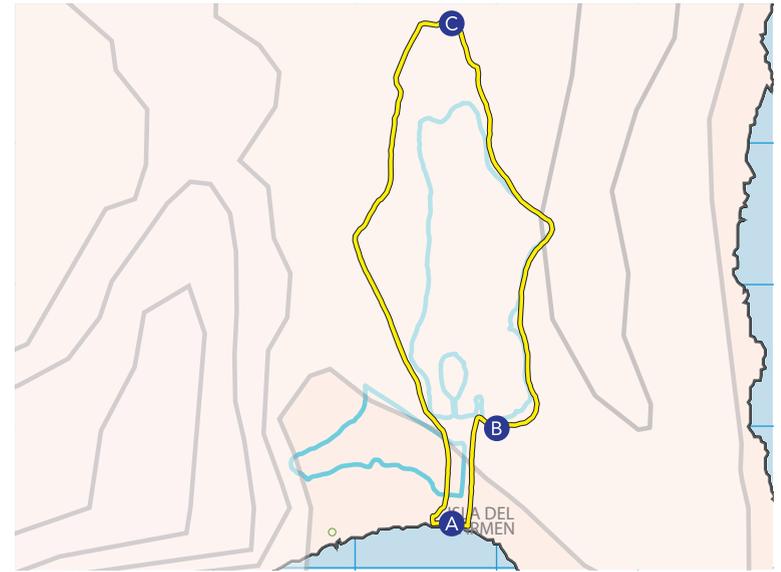
Remate

Este punto marca la mitad del recorrido, el cual continúa hacia el Sur, entre el pie del cerro y la salina.

A 2 h, 30' 8.7 km

Playa

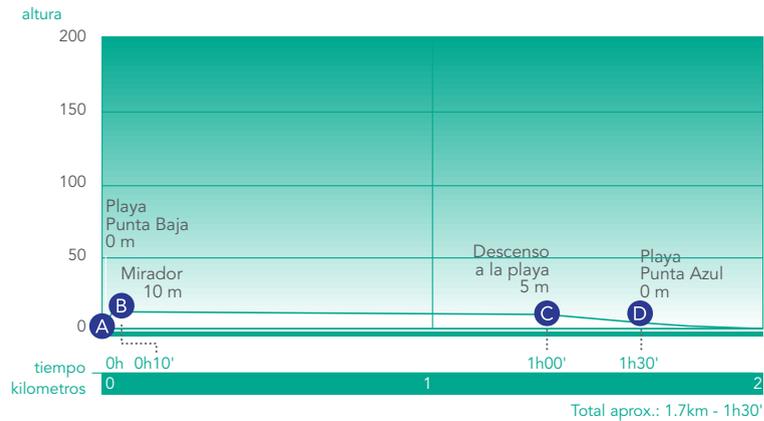
Este es el final del sendero, donde se completa el circuito.



La Salina



⑦ Punta Baja (Isla del Carmen)



Población más cercana	Duración total	Distancia
Loreto,	1 h, 30 min	1.7 km
Baja California Sur	Nivel de dificultad	Época recomendada
Punto de partida	1	Todo el año
Punta Baja	Altitud máxima	
	10 msnm	

Sendero Punta Baja

El sendero se encuentra en el extremo Sur de isla del Carmen, y para llegar a él es necesario embarcarse en Loreto, Puerto Escondido, Ligüi o Ensenada Blanca; el tiempo aproximado a la isla es de 30 minutos. Durante la caminata es posible ver distintos tipos de vegetación, corales fosilizados y encontrar miradores naturales.

Isla del Carmen tienen diversos hábitats en los que se encuentra gran variedad de aves terrestres. En el matorral desértico habitan al gorrión de garganta negra (*A. bilineata*), petirrojo o ciruelito (*Carpodacus mexicanus*), paloma de alas blancas (*Zenaida asiatica*), mosquero ceniciento (*Myarchus cynerascens*) y carpinteros de espalda rayada y de gila (*Picoides scalaris* y *Melanerpes uropygialis*).

A 0 h, 0' 00 m
Playa Punta Baja
 El sendero inicia en el punto de desembarque en esta playa y tras un breve ascenso al cantil continúa en dirección Oriente, por la orilla del cantil, hasta llegar al punto B.

B 0 h, 10' 0.04 km
Mirador
 Durante este recorrido se encuentran miradores o terrazas naturales desde los cuales se pueden ver, al Poniente, la península de Baja California y la isla Danzante. También pueden verse corales y conchas de moluscos. El sendero continúa por el borde del cantil.



Vista de Sierra La Giganta desde Punta Baja

La isla del Carmen también brinda protección y alimento a aves migratorias como el verdín de toca (*Dendroica coronata*), el gusanero o chipe de corona anaranjada (*Vermivora celata*) y el jilguero norteño (*Myadestes townsendi*).

C 1 h, 00' 0.47 km

Descenso a la playa

El camino continúa en dirección Oriente, desciende ligeramente y sigue entre corales y sedimento marino petrificado. Es posible observar pequeñas zonas de sal formadas tras la evaporación del agua de mar. El sendero continúa en dirección Suroriente, hasta un segundo descenso que lleva a la playa Punta Azul.

D 1 h, 30' 1.27 km

Playa Punta Azul

Éste es el fin del sendero, donde se encuentra una pequeña zona de manglar. En esta playa se podría abordar la embarcación o regresar por el mismo camino hasta llegar a la playa Punta Baja.





8 Puerto Balandra (Isla del Carmen)



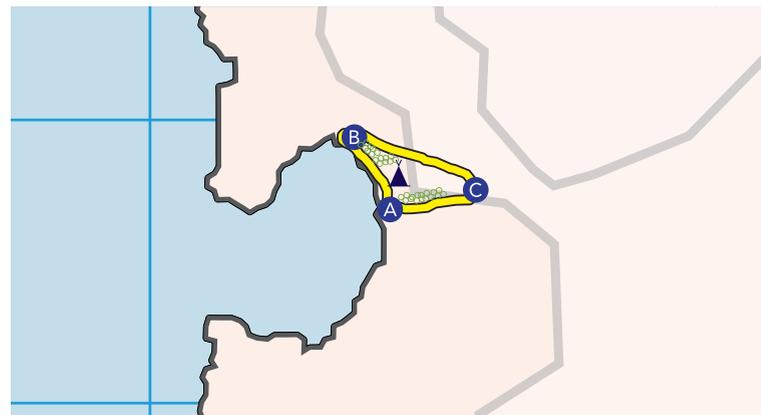
Población más cercana Loreto, Baja California Sur	Duración total 1 h, 15 min	Distancia 1.2 km
Punto de partida Playa Puerto Balandra	Nivel de dificultad 1	Época recomendada Todo el año
	Altitud máxima 3 msnm	

Sendero Puerto Balandra

El sendero se encuentra en el Norponiente de la isla del Carmen. Para llegar a ésta es necesario embarcarse en Loreto, Puerto Escondido, Ligüi o Ensenada Blanca; el tiempo aproximado de traslado a la isla es de 40 minutos. En este sendero existen distintos tipos de vegetación, principalmente bosque de manglar.

- A 0 h, 0' 00 m**
Playa Puerto Balandra
El sendero inicia en el punto de desembarque y continúa por la playa hacia el Norte, desde donde es posible observar la zona inundable en la que se encuentra mangle negro y mangle rojo.
- B 0 h, 20' 0.4 km**
Boca del Manglar
En este punto el agua del mar entra a la zona inundable. El recorrido continúa hacia el Oriente y se camina por detrás del manglar, sin alejarse de él.

En la playa de Puerto Balandra se encuentra uno de los bosques de manglar más grande del Parque, el cual se compone de mangle rojo (*Rizophora mangle*), mangle negro (*Avicenia germinans*) y mangle blanco (*Laguncularia racemosa*), todos protegidos por el gobierno federal mexicano (NOM-059-ECOL-1994).

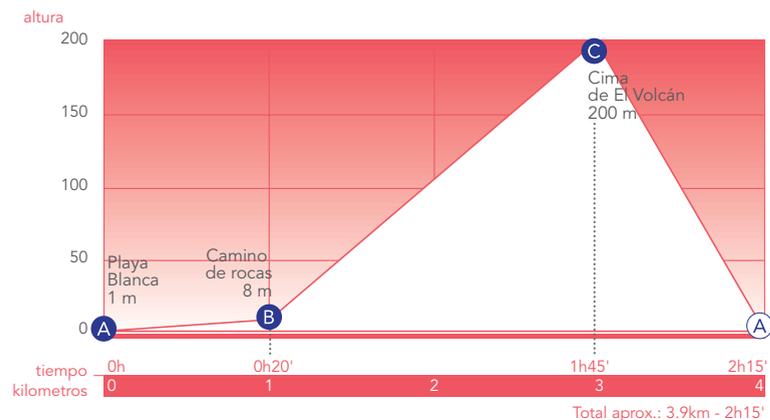


Bahía de Puerto Balandra

- C 1 h, 00' 0.9 km**
Remate
En este punto se encuentra la otra entrada de agua al manglar, por lo que se debe caminar por el borde norte del canal hacia el poniente, hasta regresar al punto A, en la playa.
- A 1 h, 15' 1.2 km**
Playa Puerto Balandra
En este punto se completa el circuito.



9 El Volcán (Isla Coronados)



Población más cercana

Loreto,
Baja California Sur

Punto de partida

Playa Blanca

Duración total

2 h, 15 min

Nivel de dificultad

3

Altitud máxima

200 msnm

Distancia

3.9 km

Época recomendada

Todo el año

Sendero El Volcán

Este sendero se encuentra en la isla Coronados, la más cercana a Loreto. Para llegar a la isla es necesario embarcarse en Loreto, el tiempo aproximado de traslado es de 30 minutos. El sendero inicia al nivel del mar y termina en el punto más alto de la isla, donde se tienen espectaculares panorámicas.

A 0 h, 0' 0 m

Playa Blanca

El sendero inicia por un camino de arena bien definido. Continúa hacia el Norte, por una vereda en la que se pueden ver restos fósiles de coral y algunos moluscos, prueba de que esta planicie estuvo sumergida. La vegetación se compone de mangle dulce, matorras, jobjobas y, principalmente, por palo adán.

En el cráter de El Volcán el paisaje es conocido como malpaís, pues en él predominan las cactáceas (choyas y cardones) y especies arbustivas como torote (*Bursera laxiflora*), palo adán (*Fouquieria diguetii*) y matorra (*Jatropha cuneata*).



El Volcán

B 0 h, 20' 1.0 km

Camino de rocas

A partir de este punto la caminata es sobre rocas volcánicas sueltas y la vegetación es más dispersa. Continúa por un camino arenoso, la pendiente se vuelve más pronunciada y se mantiene así hasta la cumbre. La vegetación característica es de árboles de palo adán, torotes y matorras esparcidas.

C 1 h, 45' 2.9 km

Cima de El Volcán

Este es el punto más alto de la isla. Al Poniente se observa la Sierra de la Giganta y al Suroriente la isla del Carmen. La cumbre tiene una gran cantidad de rocas volcánicas. El regreso es por el mismo camino, hasta llegar a la playa.



10 Atracadero Blanco y Barra Arenosa (Isla Coronados)



Población más cercana Loreto, Baja California Sur	Duración total 1 h, 15 min	Distancia 2.8 km
Punto de partida Playa Blanca	Nivel de dificultad 1	Época recomendada Todo el año
	Altitud máxima 10 msnm	

Sendero Atracadero Blanco y Barra Arenosa

Este sendero se localiza al Norponiente de la isla Coronados. Para llegar a ésta es necesario embarcarse en Loreto, el tiempo aproximado de traslado es de 30 minutos. El sendero está bien definido durante todo el recorrido.

Dentro del Parque es posible observar mamíferos marinos, los cuales por su hábitos es posible que estén más cerca o lejos de la costa. Los de hábitos más costeros son el delfín tursiún (*Tursiops truncatus*), el lobo marino de California (*Z. californianus*), y ballena de aleta (*Balaenoptera physalus*) y ballena piloto (*Globicephala macrorhynchus*), de forma esporádica, la ballena gris (*E. robustus*).

A 0 h, 0' 0 m

Playa Blanca Norte

El sendero inicia en la playa y continúa al Sur, rodeando la duna por un camino de arena; la vegetación que se observa es típica de dunas, como galletas, saladillo, chamizo y mangle dulce.

B 0 h, 30' 0.60 km

Bifurcaciones

En este punto, hacia el Poniente se llega a Playa Blanca Sur y hacia el Sur a Playa Atracadero.

C 0 h, 40' .70 km

Playa Blanca Sur

El regreso al sendero principal es por el mismo camino, hasta el punto B.

D 0 h, 55' 1 km

Playa Atracadero

Para llegar a la playa Atracadero se sigue el sendero en dirección sur. A partir de este punto el sendero de arena blanca está delimitado por pequeñas rocas.



Sendero hacia la Barra Arenosa

Las especies con hábitos más oceánicos son cachalote (*P. macrocephalus*), delfín de rizo (*Grampus griseus*), delfín tornillo (*Stenella longirostris*), delfín listado (*S. coeruleoalba*), delfín común (*Delphinus delphis*) orca (*Orcinus orca*).

E 1h 05' 1.70km

Mirador Humedal

Desde aquí es posible observar el pequeño manglar de la isla, es decir, un humedal.



F 1h 35' 2.80km

Playa Barra Arenosa

Este punto es el final del sendero, desde donde se puede regresar hasta el punto A por el mismo camino o embarcarse del lado sur de la barra.



Señalización en los mapas

	Sendero
	Zona de acampar
	Campamento
	Caseta
	Manglar
	Zona inundable

Senderos

- ①  Isla Santa Catalina o Catalana. Los Burritos
- ②  Isla Santa Catalina o Catalana. Anzueladero
- ③  Isla Montserrat. Playa Amarilla
- ④  Isla del Carmen. La Salina
- ⑤  Isla del Carmen. Punta Baja
- ⑥  Isla del Carmen. Puerto Balandra
- ⑦  Isla Danzante. El Arroyo
- ⑧  Isla Danzante. Luna de Miel
- ⑨  Isla Coronados. El Volcán
- ⑩  Isla Coronados. Atracadero Blanco y Ensenada Blanca

Alturas

	0 m
	100 m
	200 m
	300 m
	400 m
	500 m