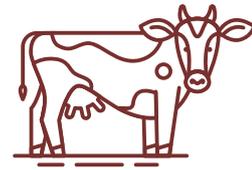


*Entérate qué  
encontramos en los*

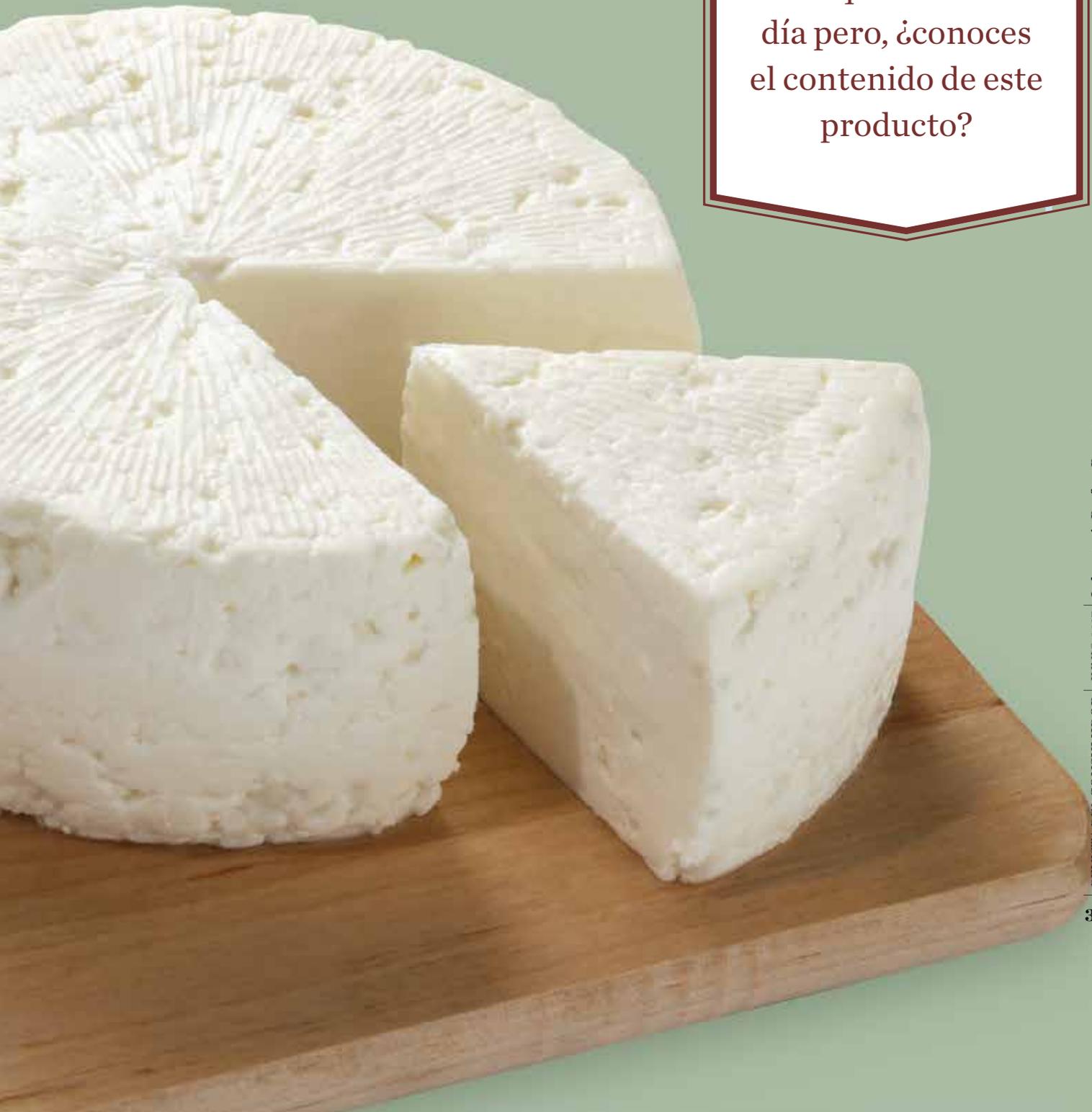
# Quesos Panela

Laboratorio  
Profeco  
Reporta





Muy pocos desprecian una porción de queso a cualquier hora del día pero, ¿conoces el contenido de este producto?



**E**

l mercado nacional ofrece una amplia variedad de marcas y presentaciones, aunque algunas no cumplen con la Norma Mexicana NMX-F-742-COFOCALEC-2012 que, entre otros aspectos, establece que el queso panela no puede contener grasa, proteínas de origen diferente a las de la leche, ni almidones.

El Laboratorio Profeco detectó casos de productos que se hacen llamar queso panela, sin serlo, y cuya información en la etiqueta dirigida al consumidor está incompleta. De esto y más te informamos en este estudio de laboratorio para que conozcas más de los quesos panela y decidas tu compra.

## El estudio

Se evaluaron

**35**

quesos panela, incluyendo sus versiones reducidas en grasa (light) y los deslactosados, así como las imitaciones en este tipo de queso, de las que se analizaron 12 marcas.



Se revisó:



**1** Que las muestras estuvieran debidamente etiquetadas, es decir, que incluyeran la palabra “queso”, seguida del tipo de leches empleadas para su elaboración; que declararan su contenido de grasa, proteína y humedad, además del contenido neto, denominación, marca, razón social, nombre y domicilio del fabricante o comercializador, así como lote y fecha de caducidad. También se revisó que la información ostentada fuera veraz y no confundiera al consumidor.

**2** Ya que la grasa y la proteína son los principales nutrientes y responsables del aporte energético del queso, fueron evaluadas en las diferentes marcas. Se determinó el tipo y contenido de grasa saturada. **La Organización Mundial de la Salud** sugiere que las grasas deben representar entre

**15% y 30%**

de la **ingesta energética diaria total**, y las saturadas deben constituir menos de 10% de ese total.

**3** Se verificó la calidad sanitaria, determinando la presencia de microorganismos indicadores de deterioro y la ausencia de patógenos conforme a lo que establece la NOM-243-SSA1-2010.

**4** Se detectó la presencia de almidón y se evaluó el aporte calórico.



## Normatividad

Las normas que se tomaron como referencia en el estudio fueron:

► **NOM-002-SCFI-2011.** Productos preenvasados. Contenido neto. Tolerancias y métodos de Verificación.

► **NOM-051-SCFI/SSA1-2010.** Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados - Información comercial y sanitaria.

► **NOM-086-SSA1-1994.** Bienes y servicios. Alimentos y bebidas no alcohólicas con modificaciones en su composición. Especificaciones nutrimentales.

► **NOM-243-SSA1-2010.** Productos y servicios. Leche, fórmula láctea, producto lácteo combinado y derivados lácteos. Disposiciones y especificaciones sanitarias. Métodos de prueba.

► **NMX-F-742 COFOCALEC-2012.** Sistema producto leche. Alimentos - Lácteos - Queso panela. Denominación, especificaciones y métodos de prueba.

## Ficha técnica

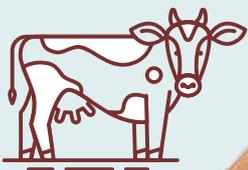
**Periodo del estudio:** 13 de marzo al 12 de abril de 2017.

**Periodo de muestreo:** 13 al 29 de marzo de 2017.

Marcas analizadas	Pruebas realizadas
<b>47</b>	<b>6,015</b>

## Qué especifica la NMX

La **NMX-F-742-COFOCALEC-2012**, Sistema producto leche - Alimentos - Lácteos - Queso panela - Denominación, especificaciones y métodos de prueba, describe al queso panela como: El producto elaborado a partir de la cuajada proveniente de la leche fresca o en polvo, entera, parcialmente descremada o descremada, estandarizada o no, sometida a un tratamiento térmico que garantice su inocuidad, a la cual se le puede adicionar cloruro de calcio, cuajo y/o cultivos de bacterias lácticas; la cuajada obtenida es cortada, salada y moldeada.



Este queso no puede contener grasa y proteínas de origen diferente al de la leche, ni féculas (almidones), y debe cumplir con las siguientes especificaciones:

**Grasa butírica\***

**20%**  
mínimo.

**Humedad**

**59%**

máximo,  
que puede incrementarse hasta

**62%**

en los **quesos reducidos en grasa.**

**Proteína**

**17%**  
mínimo.

\* Porción grasa de la leche

Esta norma, siendo mexicana, constituye una referencia para determinar la calidad de los productos, particularmente para la protección y orientación de los consumidores, según lo que señala la **Ley Federal sobre Metrología y Normalización en su artículo 54.**

# Resultados y conclusiones

Encontramos productos que se hacen llamar queso panela, sin serlo, pues sustituyen toda o parte de la grasa de la leche por grasas vegetales, o bien su contenido de proteína es demasiado bajo, lo que hace que el producto abarate los costos de producción (ver tablas).



► Existen productos que se denominan **“imitaciones de queso panela”** o **“estilo queso panela”**;

en estos productos la grasa butírica se reemplaza (y así lo declaran), parcial o totalmente, por grasas vegetales, en su mayoría agregan almidones, por lo que es muy importante leer las etiquetas para saber que se compra queso.



► El **contenido calórico por 100 gramos** de los quesos panela analizados estuvo

entre 222 y 318 kilocalorías; la reducción no fue mucha en los productos denominados panela reducidos en grasa (light), que registraron de 190 a 240 kilocalorías.



► Encontramos que el **contenido de sodio** en estos productos depende de su formulación, hay unos más salados que otros (ver gráfica en código QR anexo).



► Se concluyó que los quesos de las marcas:



**NocheBuena** (Queso Panela Artesanal de 400 g)



**FUD** (Queso Panela Reducido en grasa de 400 g)



**NocheBuena** (Queso Panela Deslactosado de 400 g)



**NocheBuena** (Queso Panela Reducido en grasa de 400 g)

adicionan almidón, por lo que no cumplen con la Norma Mexicana **NMX-F-742-COFOCALEC-2012**.

## Recomendaciones



Recordemos que leer las etiquetas es fundamental para hacer la elección correcta. Revisa la fecha de caducidad y asegúrate que el alimento se encuentre debidamente refrigerado. Hoy en día todos los productos preenvasados deben presentar declaración nutrimental situada en el área frontal de exhibición, como son las grasas saturadas, otras grasas, azúcares totales, sodio y energía.



Una vez adquirido, mantener siempre bajo refrigeración, entre 2º y 6º C, y una vez abierto, protegerlo con papel film o un recipiente plástico hermético, a fin de evitar que se contamine o se seque y que adquiera olores de otros alimentos. Nunca lo congele porque pierde sus propiedades.



Las personas alérgicas deben tener especial cuidado restringiendo su consumo.



Encontramos que las marcas **Cremería COVADONGA** (Queso tipo Panela de 400 g), **PROPPER FOODS** (Queso Panela a granel), **San Julián** (Queso Panela a granel), **El Sauce** (Queso tipo Panela a granel), **Santa Clara** (Queso Panela de 500 g), **EXCELSIOR** (Queso Panela a granel) y la imitación de queso panela de la marca **Del Abuelo** son susceptibles al deterioro en condiciones de almacenamiento inadecuadas (se rompe la cadena de frío). La descomposición se refleja en la **aparición de hongos y levaduras**, y las normas sanitarias establecen límites máximos para éstos.



En **contenido neto**, las marcas **LOS VOLCANES** (Queso Panela de 200 g), **LALA** (Queso Panela de 200 g), **NocheBuena** (Queso Panela Artesanal de 400 g), **Walter** (Queso Panela de 400 g), **Lyncott** (Queso Panela Reducido en grasa de 400 g) y **FLOR DE ALFALFA** (Queso Panela de 500 g), no cumplen con lo declarado.



De entre los analizados, el producto que tuvo **menos proteínas** fue la marca **“Frankly (Panela Imitación queso tipo a granel)”**.





## QUESO PANELA



Marca	AGUASCALIENTES	MONTEBELLO	NocheBuena	Cremería COVADONGA
<b>Denominación País de origen / Presentación</b>	Queso Fresco Panela / México / 400 g	Queso tipo Panela / México / 400 g	Queso Panela Cremoso / México / 400 g	Queso tipo Panela / No Indica / 400 g
<b>Información al consumidor</b>	Completa	Completa	Completa	No Indica país de origen.
<b>Humedad (%)</b>	53.6	53.6	57.2	60.8
<b>Grasa (%)</b>	20.5	17.2	20.0	18.8
<b>Proteína (%)</b>	19.1	22.3	16.1	15.9
<b>Almidón</b>	Negativo	Negativo	Negativo	Negativo
<b>Tipo de grasa</b>	Butírica	Butírica	Butírica	Butírica
<b>Carbohidratos %</b>	3.5	3.4	3.8	2.0
<b>Aporte calórico kcal/100 g</b>	275	258	260	241
<b>Calidad sanitaria</b>	Cumple	Cumple	Cumple	Tuvo levaduras 18000 UFC/g
<b>Costo por 100 gramos</b>	\$13.98	\$9.98	\$13.50	\$12.25

## QUESO PANELA



Marca	alpura	bové	FLOR DE ALFALFA	EL ACICATE
<b>Denominación País de origen / Presentación</b>	Queso Panela / México / 400 g	Queso Panela / México / 400 g	Queso Panela / México / 500 g	Queso Panela de Cabra / México / 400 g
<b>Información al consumidor</b>	Completa	Completa	No presenta en etiquetado frontal nutrimental como lo indica la norma. 2 unidades tuvieron de 6.2% a 11.6% menos del contenido neto declarado.	No declara mínimo de proteína y grasa.
<b>Humedad (%)</b>	58.2	54.5	51.5	54.3
<b>Grasa (%)</b>	19.5	20.5	21.5	24.5
<b>Proteína (%)</b>	17.4	19.6	22.6	16.8
<b>Almidón</b>	Negativo	Negativo	Negativo	Negativo
<b>Tipo de grasa</b>	Butírica	Butírica	Butírica	Cabra
<b>Carbohidratos %</b>	1.9	2.2	1.0	1.6
<b>Aporte calórico kcal/100 g</b>	252	272	288	294
<b>Calidad sanitaria</b>	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
<b>Costo por 100 gramos</b>	\$11.88	\$15.50	\$11.60	\$13.50



Wallander	FUD	CAPERUCITA	LOS VOLCANES	LALA	Esmeralda
Queso Panela / México / 400 g	Queso Panela rebanadas cuadradas / México / 300 g	Queso Panela / México / 400 g	Queso Panela / México / 200 g	Queso Panela / México / 200 g	Queso Panela / México / 400 g
No declara máximo de humedad, ni mínimo de proteína y grasa. En la tabla nutrimental no indica grasa saturada, azúcares, fibra ni aporte calórico en kilojoules.	Completa	Completa	1 unidad tuvo 6.7% menos del contenido neto declarado.	1 unidad tuvo 5.5% menos del contenido neto declarado.	Completa
56.9	52.1	52.4	62.6	58.2	59.3
19.2	25.5	23.8	16.8	19.0	18.8
16.5	16.6	18.0	16.2	17.8	16.7
Negativo	Negativo	Negativo	Negativo	Negativo	Negativo
Butírica	Butírica	Butírica	Butírica	Butírica	Butírica
4.2	2.8	2.7	1.4	2.1	2.2
256	307	297	222	251	244
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
\$12.88	\$11.70	\$11.13	\$10.85	\$10.48	\$13.75



PROHPER FOODS	CHEN	San Julián	El Sauce	Santa Clara
Queso Panela / México / A granel	Queso Canastita Panela / México / A granel	Queso Panela / México / A granel	Queso tipo Panela / México / A granel	Queso Panela / México / 500 g
No presenta información nutrimental.	Completa	No presenta información nutrimental.	No presenta información nutrimental.	Completa
60.3	51.2	57.8	56.2	59.3
17.5	27.2	19.8	20.2	15.2
17.3	15.6	17.1	17.8	20.4
Negativo	Negativo	Negativo	Negativo	Negativo
Butírica	Butírica	Butírica	Butírica	Butírica
2.2	2.8	2.3	2.8	2.1
235	318	256	264	227
Tuvo levaduras 39000 UFC/g	Cumple	Tuvo levaduras 4600 UFC/g	Tuvo levaduras 20000 UFC/g	Tuvo levaduras 940 UFC/g
\$7.00	\$8.00	\$6.70	\$6.20	\$13.60



## QUESO PANELA

SE DICEN QUESO PANELA PERO  
CONTIENEN GRASA VEGETAL



Marca	RANCHO STA INÉS	Walter	La Villita	BAFAR
<b>Denominación País de origen / Presentación</b>	Queso Panela / México / 400 g	Queso Panela / México / 400 g	Queso estilo panela CANASTO / México/ A Granel	Queso Panela / México / A granel
<b>Información al consumidor</b>	No declara máximo de humedad, ni mínimo de proteína y grasa.	1 unidad tuvo 4.1% menos del contenido neto declarado.	Completa	Completa
<b>Humedad (%)</b>	60.4	57.2	51.4	60.3
<b>Grasa (%)</b>	15.2	21.5	24.5	20.5
<b>Proteína (%)</b>	18.4	14.8	18.7	13.4
<b>Almidón</b>	Negativo	Negativo	Negativo	Negativo
<b>Tipo de grasa</b>	Mezcla butírica y vegetal	Mezcla vegetal y butírica	Mezcla vegetal y butírica	Mezcla vegetal y butírica
<b>Carbohidratos %</b>	3.0	3.3	1.8	2.5
<b>Aporte calórico kcal/100 g</b>	223	266	303	248
<b>Calidad sanitaria</b>	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
<b>Costo por 100 gramos</b>	\$14.50	\$9.88	\$13.60	\$12.00

## IMITACIÓN O ESTILO QUESO PANELA



Marca	El Ciervo	SORIANA	Alpino	Nutri Leche
<b>Denominación País de origen / Presentación</b>	Estilo Queso Panela / México / 400 g	Estilo Queso Panela / México / 400 g	Estilo Queso Panela / México / 400 g	Estilo Queso Panela / México / 1 kg
<b>Información al consumidor</b>	Completa	Completa	Completa	Completa
<b>Humedad (%)</b>	61.3	59.2	55.1	59.2
<b>Grasa (%)</b>	18.2	20.2	22.5	18.5
<b>Proteína (%)</b>	13.6	14.4	15.5	16.9
<b>Almidón</b>	Negativo	Negativo	Negativo	Negativo
<b>Tipo de grasa</b>	Vegetal	Vegetal	Mezcla vegetal y butírica	Mezcla butírica y vegetal
<b>Carbohidratos %</b>	4.4	3.1	3.7	2.9
<b>Aporte calórico kcal/100 g</b>	236	252	279	246
<b>Calidad sanitaria</b>	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
<b>Costo por 100 gramos</b>	\$11.73	\$11.98	\$8.73	\$8.90



\*SE DICE QUESO PANELA PERO CONTIENE ALMIDÓN



franja	EXCELSIOR	La Parroquia de Xico	NocheBuena*
Queso estilo Panela / México / A granel	Queso Panela / México / A granel	Queso tipo Panela / México / A granel	Queso Panela Artesanal / México / 400 g
Completa	Completa	No indica caducidad ni lote. No declara máximo de humedad, ni mínimo de proteína y grasa.	1 unidad tuvo 5.5% menos del contenido neto declarado
56.1	57.5	55.6	59.5
20.5	17.0	27.2	19.2
16.4	19.1	9.6	14.9
Negativo	Negativo	Positivo	Positivo
Vegetal	Mezcla butírica y vegetal	Vegetal	Butírica
4.2	2.7	5.1	3.4
267	240	304	246
Cumple	Tuvo levaduras 29000 UFC/g y hongos 31000 UFC/g	Cumple	Cumple
\$11.40	\$6.16	\$4.80	\$13.50



Frankly	La Villita	Mariposa	Aurrera	Del Abuelo	Azteca
Panela Imitación queso tipo / México / A granel	Estilo Queso Panela Cremoso / México / 400 g	/ Estilo Queso Panela / México / A granel	Imitación Queso Panela / México / 400 g	Queso Panela Imitación / México / A granel	Tipo Queso Panela / México / A granel
Completa	Completa	Completa	Completa	No presenta etiquetado frontal nutrimental. Contiene errores en información nutrimental.	Completa
61.4	55.0	53.3	58.5	58.8	57.9
15.5	21.5	23.5	20.5	23.2	22.0
2.5	17.0	18.8	14.2	14.4	15.3
Positivo	Positivo	Negativo	Negativo	Negativo	Negativo
Butírica	Mezcla butírica y vegetal	Vegetal	Vegetal	Mezcla vegetal y butírica	Vegetal
18.4	3.7	1.6	3.4	0.9	1.7
223	276	293	255	270	266
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Tuvo hongos 1200 UFC/g	Cumple
\$7.89	\$10.98	\$12.80	\$8.13	\$6.80	\$5.80



## IMITACIÓN O ESTILO QUESO PANELA



Marca	SELLO DE ORO CHILCHOTA	La Macarena
<b>Denominación País de origen / Presentación</b>	Queso Panela Canasta (Imitación Queso Panela) / México / A granel	Queso tipo Panela (Imitación Queso Panela) / México / A granel
<b>Información al consumidor</b>	Presenta dos denominaciones.	Presenta dos denominaciones.
<b>Humedad (%)</b>	54.9	53.0
<b>Grasa (%)</b>	22.2	22.2
<b>Proteína (%)</b>	16.6	18.1
<b>Almidón</b>	Negativo	Negativo
<b>Tipo de grasa</b>	Mezcla vegetal y butírica	Vegetal
<b>Carbohidratos %</b>	2.8	3.3
<b>Aporte calórico kcal/100 g</b>	277	285
<b>Calidad sanitaria</b>	Cumple	Cumple
<b>Costo por 100 gramos</b>	\$8.30	\$6.30

## QUESO PANELA

SE DICEN QUESO PANELA  
REDUCIDO EN GRASA PERO  
CONTIENEN ALMIDÓN



Marca	NocheBuena	FUD
<b>Denominación País de origen / Presentación</b>	Queso Panela Reducido en grasa / México / 400	Queso Panela Reducido en grasa / México / 400 g
<b>Información al consumidor</b>	Completa	Completa
<b>Humedad (%)</b>	60.5	61.3
<b>Grasa (%)</b>	14.0	15.0
<b>Proteína (%)</b>	15.9	16.5
<b>Almidón</b>	Positivo	Positivo
<b>Tipo de grasa</b>	Butírica	Butírica
<b>Carbohidratos %</b>	6.1	3.5
<b>Aporte calórico kcal/100 g</b>	214	215
<b>Calidad sanitaria</b>	Cumple	Cumple
<b>Costo por 100 gramos</b>	\$13.50	\$12.88

## QUESO PANELA

REDUCIDO EN GRASA  
O LIGHT



Marca	LOS VOLCANES	LALA	Lyncott	Esmeralda
<b>Denominación País de origen / Presentación</b>	Queso Panela Reducido en grasa / México / 200 g	Queso Panela Reducido en grasa Light / México / 200 g	Queso Panela Reducido en grasa / México / 400 g	Queso Panela Reducido en grasa / México / 400 g
<b>Información al consumidor</b>	Completa	Completa	1 unidad tuvo 5.6% menos del contenido neto declarado	Completa
<b>Humedad (%)</b>	63.5	63.7	58.3	61.7
<b>Grasa (%)</b>	12.5	11.2	17.2	14.5
<b>Proteína (%)</b>	19.0	19.1	20.3	18.7
<b>Almidón</b>	Negativo	Negativo	Negativo	Negativo
<b>Tipo de grasa</b>	Butírica	Butírica	Butírica	Butírica
<b>Carbohidratos %</b>	2.2	3.3	1.0	2.3
<b>Aporte calórico kcal/100 g</b>	197	190	240	214
<b>Calidad sanitaria</b>	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
<b>Costo por 100 gramos</b>	\$12.30	\$11.58	\$13.38	\$11.13

## QUESO PANELA DESLACTOSADO

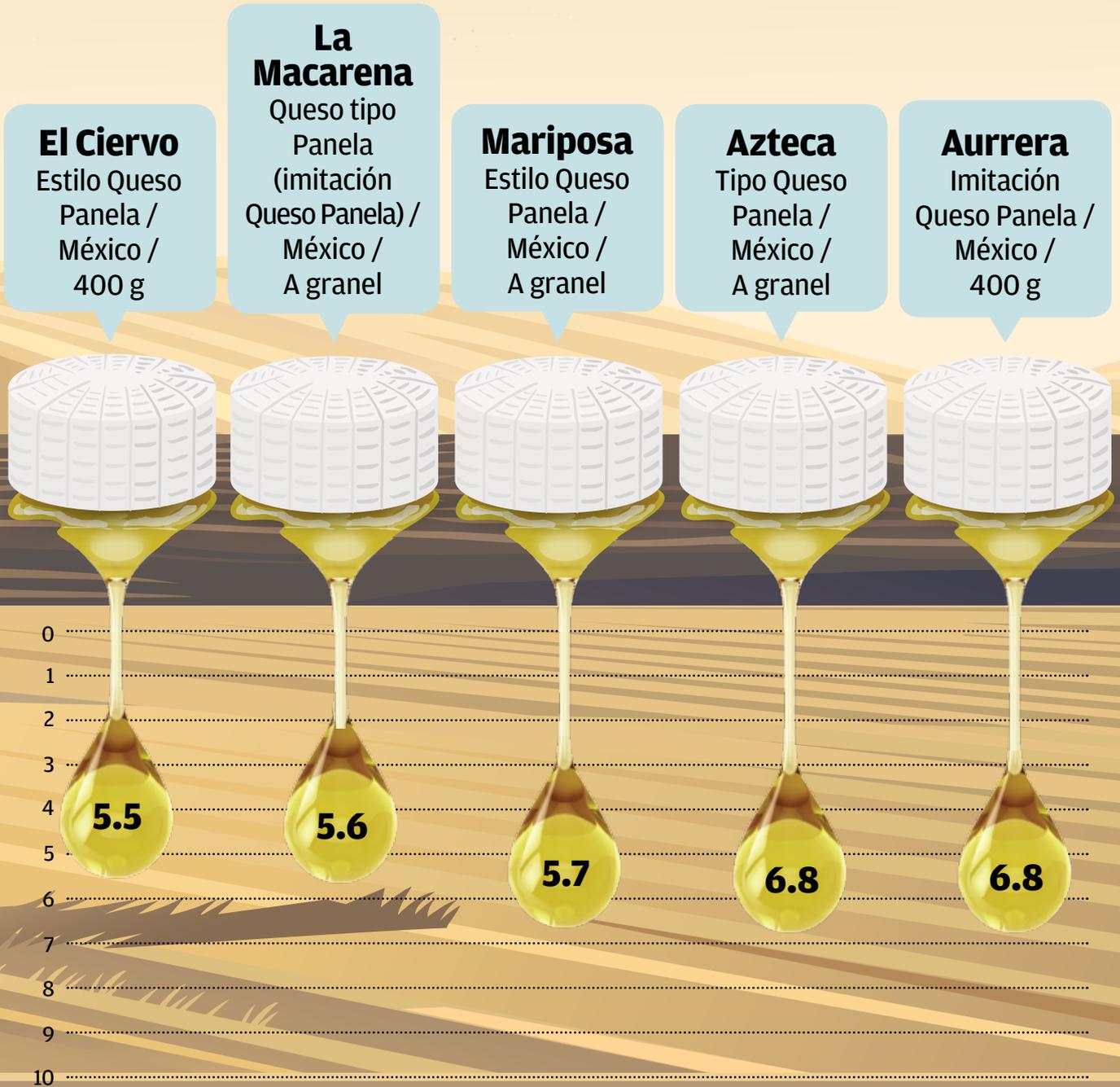


\*SE DICE QUESO PANELA  
DESLACTOSADO PERO  
CONTIENE ALMIDÓN

Marca	LALA	NocheBuena*
<b>Denominación País de origen / Presentación</b>	Queso Panela Deslactosado / México / 400 g	Queso Panela Deslactosado / México / 400 g
<b>Información al consumidor</b>	Completa	1 unidad tuvo 3.4% menos del contenido neto declarado
<b>Humedad (%)</b>	58.3	57.8
<b>Grasa (%)</b>	18.0	15.2
<b>Proteína (%)</b>	17.5	17.9
<b>Almidón</b>	Negativo	Positivo
<b>Tipo de grasa</b>	Butírica	Butírica
<b>Carbohidratos %</b>	2.5	5.4
<b>Aporte calórico kcal/100 g</b>	242	230
<b>Calidad sanitaria</b>	Cumple	Cumple
<b>Costo por 100 gramos</b>	\$13.00	\$13.50

# Quesos panela

## Los que tienen menos grasa saturada (%)



Los que salieron con los estándares más altos en grasa saturada (%) y sodio (mg/100 g)

**CHEN** / Queso Canastita Panela / México / A granel (**grasa saturada: 18.0 %**).

**Aurrera** / Imitación Queso Panela / México / 400 g (**sodio: 623 mg/100 g**).

# y tipo panela

## Los que tienen menos sodio (mg/100 g)

### Nutri Leche

Estilo Queso  
Panela /  
México / 1 kg



### LALA

Queso Panela  
Reducido en  
grasa Light /  
México /  
200 g



### Esmeralda

Queso Panela  
Reducido en  
grasa / México  
/ 400 g



### El sauce

Queso tipo  
Panela /  
México / A  
granel



### Los Volcanes

Queso Panela  
Reducido en  
grasa /  
México /  
200 g



### En nuestra red

Descarga el análisis detallado de éstos y más productos en el sitio de los Estudios de Calidad Profeco en internet. Utiliza la página web o el código QR que te anexamos.



[bit.ly/estudios2017](http://bit.ly/estudios2017)

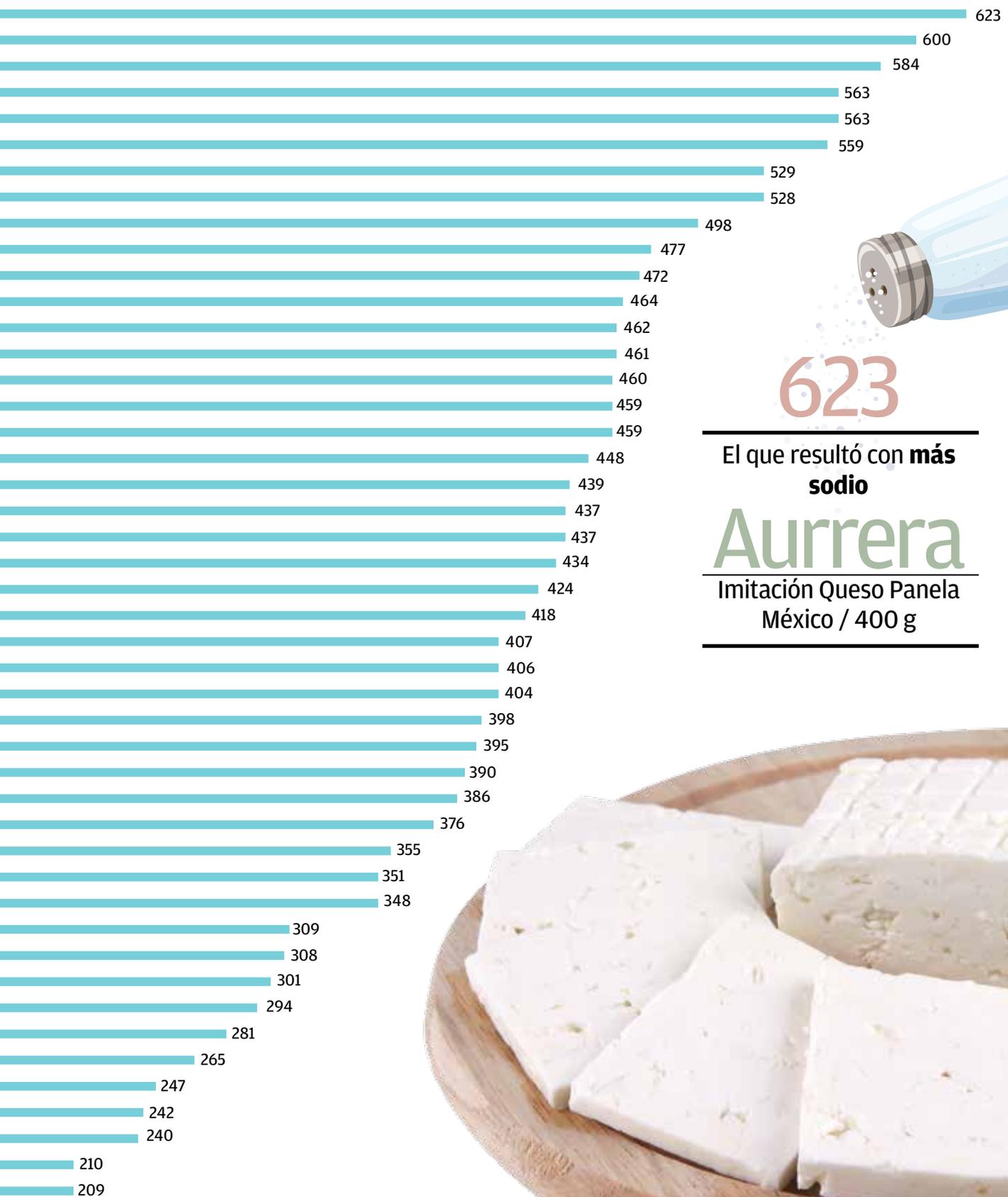


Si requieres más información sobre este Estudio de Calidad, escribe o llama al Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de Profeco:  
· [laboratorio@profeco.gob.mx](mailto:laboratorio@profeco.gob.mx)  
· <http://gob.mx/profeco>  
· 0155 5544 2060



## Sodio en quesos panela e imitación quesos panela (mg/100g)

Aurrera / Imitación Queso Panela / México / 400 g
La Villita / Queso estilo panela CANASTO / México / A granel
BAFAR / Queso Panela / México / A granel
Frankly / Panela Imitación queso tipo / México / A granel
SORIANA / Estilo Queso Panela / México / 400 g
LALA / Queso Panela Deslactosado / México / 400 g
FUD / Queso Panela Reducido en grasa / México / 400 g
La Macarena / Queso tipo Panela (Imitación Queso Panela) / México / A granel
EXCELSIOR / Queso Panela / México / A granel
NocheBuena / Queso Panela Reducido en grasa / México / 400 g
alpura / Queso Panela / México / 400 g
FUD / Queso Panela rebanadas cuadradas / México / 300 g
SELLO DE ORO CHILCHOTA / Queso Panela Canasta (Imitación Queso Panela) / México / A granel
RANCHO STA INÉS / Queso Panela / México / 400 g
NocheBuena / Queso Panela Deslactosado / México / 400 g
Walter / Queso Panela / México / 400 g
CHEN / Queso Canastita Panela / México / A granel
NocheBuena / Queso Panela Cremoso / México / 400 g
Wallander / Queso Panela / México / 400 g
Azteca / Tipo Queso Panela / México / A granel
Alpino / Estilo Queso Panela / México / 400 g
franja / Queso estilo Panela / México / A granel
La Villita / Estilo Queso Panela Cremoso / México / 400 g
NocheBuena / Queso Panela Artesanal / México / 400 g
La Parroquia de Xico / Queso tipo Panela / México / A granel
FLOR DE ALFALFA / Queso Panela / México / 500 g
AGUASCALIENTES / Queso Fresco Panela / México / 400 g
Lyncott / Queso Panela Reducido en grasa / México / 400 g
CAPERUCITA / Queso Panela / México / 400 g
Del Abuelo / Queso Panela Imitación / México / A granel
Esmeralda / Queso Panela / México / 400 g
bové / Queso Panela / México / 400 g
LOS VOLCANES / Queso Panela / México / 200 g
San Julián / Queso Panela / México / A granel
Santa Clara / Queso Panela / México / 500 g
Mariposa / Estilo Queso Panela / México / A granel
MONTEBELLO / Queso tipo Panela / México / 400 g
LALA / Queso Panela / México / 200 g
PROHPER FOODS / Queso Panela / México / A granel
El Ciervo / Estilo Queso Panela / México / 400 g
Cremería COVADONGA / Queso tipo Panela / No indica / 400 g
EL ACICATE / Queso Panela de Cabra / México / 400 g
LOS VOLCANES / Queso Panela Reducido en grasa / México / 200 g
El Sauce / Queso tipo Panela / México / A granel
Esmeralda / Queso Panela Reducido en grasa / México / 400 g
LALA / Queso Panela Reducido en grasa Light / México / 200 g
Nutri Leche / Estilo Queso Panela / México / 1 kg



623

El que resultó con **más sodio**

**Aurrera**

Imitación Queso Panela  
México / 400 g





## Grasa saturada en quesos panela e imitación queso panela (%)

CHEN / Queso Canastita Panela / México / A granel	
FUD / Queso Panela rebanadas cuadradas / México / 300 g	
EL ACICATE / Queso Panela de Cabra / México / 400 g	
CAPERUCITA / Queso Panela / México / 400 g	
FLOR DE ALFALFA / Queso Panela / México / 500 g	
NocheBuena / Queso Panela Cremoso / México / 400 g	
AGUASCALIENTES / Queso Fresco Panela / México / 400 g	
bové / Queso Panela / México / 400 g	
El Sauce / Queso tipo Panela / México / A granel	
Del Abuelo / Queso Panela Imitación / México / A granel	
alpura / Queso Panela / México / 400 g	
NocheBuena / Queso Panela Artesanal / México / 400 g	
La Villita / Queso estilo panela CANASTO / México / A granel	
LALA / Queso Panela / México / 200 g	
San Julián / Queso Panela / México / A granel	
La Villita / Estilo Queso Panela Cremoso / México / 400 g	
Wallander / Queso Panela / México / 400 g	
Cremería COVADONGA / Queso tipo Panela / No indica / 400 g	
Esmeralda / Queso Panela / México / 400 g	
Alpino / Estilo Queso Panela / México / 400 g	
LALA / Queso Panela Deslactosado / México / 400 g	
Walter / Queso Panela / México / 400 g	
PROHPER FOODS / Queso Panela / México / A granel	
MONTEBELLO / Queso tipo Panela / México / 400 g	
Lyncott / Queso Panela Reducido en grasa / México / 400 g	
LOS VOLCANES / Queso Panela / México / 200 g	
Nutri Leche / Estilo Queso Panela / México / 1 kg	
RANCHO STA INÉS / Queso Panela / México / 400 g	
franja / Queso estilo Panela / México / A granel	
FUD / Queso Panela Reducido en grasa / México / 400 g	
Santa Clara / Queso Panela / México / 500 g	
NocheBuena / Queso Panela Deslactosado / México / 400 g	
Esmeralda / Queso Panela Reducido en grasa / México / 400 g	
BAFAR / Queso Panela / A granel	
Frankly / Panela Imitación queso tipo / México / A granel	
NocheBuena/ Queso Panela Reducido en grasa / México / 400 g	
SELLO DE ORO CHILCHOTA / Queso Panela Canasta (Imitación Queso Panela) / México / A granel	
LOS VOLCANES / Queso Panela Reducido en grasa / México / 200 g	
EXCELSIOR / Queso Panela / México / A granel	
LALA / Queso Panela Reducido en grasa Light / México / 200 g	
La Parroquia de Xico / Queso tipo Panela / México / A granel	
SORIANA / Estilo Queso Panela / México / 400 g	
Aurrera / Imitación Queso Panela / México / 400 g	
Azteca / Tipo Queso Panela / México / A granel	
Mariposa / Estilo Queso Panela / México / A granel	
La Macarena / Queso tipo Panela (Imitación Queso Panela) / México / A granel	
El Ciervo / Estilo Queso Panela / México / 400 g	



18.0

El que salió con **más**  
**grasa saturada**

**CHEN**

Queso Canastita Panela  
México / A granel